

2025年

5月の予定表



	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				ストレッチ	カラオケ
午後				DVD鑑賞	脳トレ
日付	5	6	7	8	9
午前	こどもの日	振替休日	トランプ	卓球	焼きそば作り
午後			体操	自主プログラム	創作活動
日付	12	13	14	15	16
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	企画会議	栄養士さんと 語ろう	園芸
午後	ボッチャ	こころの元気 +を読もう	自主プログラム	カラオケ	DVD鑑賞
日付	19	20	21	22	23
午前	G.M※ ～秘密の会～	買い物 (日用品の買い出し)	のっぽパンに お出掛け	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	ゲーム大会
午後	SWITCHで ボウリング	のんびりタイム	SST	アンガー マネジメント⑤	クライシスプラン
日付	26	27	28	29	30
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	熱海にお出掛け	お茶会	散歩
午後	体を動かそう	献立の反省会		のんびりタイム	芸術の日

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・13日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士のお話となります。
- ・15日(木)は鷹岡病院の管理栄養士さんのプログラムになります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～