



2025年

6月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	カラオケ	お弁当にもう1品 何か作ろう！	ボッチャ	ゲーム大会	体を動かそう
午後	梅雨を 乗り切ろう	こころの元気 +を読もう	創作活動	散歩	自主プログラム
日付	9	10	11	12	13
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	トランプ	アンガー マネジメント⑥	コースターを 作ろう
午後	のんびりタイム	ストレッチ	DVD鑑賞/ のんびりタイム	ホットケーキ作り	SST
日付	16	17	18	19	20
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	あじさい鑑賞に 行こう	栄養士さんと 話ろう	体操
午後	脳トレ (クイズ大会)	ボッチャ	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	創作活動	DVD鑑賞/ のんびりタイム
日付	23	24	25	26	27
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	カラオケ	卓球	トランプ
午後	買い物 (日用品の買い出し)	献立の反省会	お茶会 ティータイム	音楽鑑賞	創作活動
日付	30				
午前	G.M※ ～秘密の会～				
午後	自主プログラム				

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・今月は振り返り面接を実施します。
- ・3日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士のお話となります。
- ・19日(木)は鷹岡病院の管理栄養士さんのプログラムになります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～