

2025年



9月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	カラオケ	お弁当にもう1品 何か作ろう!	防災訓練	クイズ大会	瞑想でリラックス
午後	ストレッチ	こころの元気 +を読もう	最後のかき氷	創作活動	DVD鑑賞
日付	8	9	10	11	12
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	トランプ	卓球	ゲーム大会
午後	脳トレ	自主プログラム	音楽鑑賞	自主プログラム	SST
日付	15	16	17	18	19
午前	お休み (敬老の日)	お弁当にもう1品 何か作ろう!	お月見団子作り	栄養士さんと 語ろう	ボッチャ
午後		反省会・次月の メニュー決め	のんびりタイ ム	買い物 (日用品の買い出し)	脳トレ
日付	22	23	24	25	26
午前	G.M※ ～秘密の会～	お休み (秋分の日)	カラオケ	企画会議	心理士プログラム
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)		音楽鑑賞 (来月の歌決め)	西富士図書館周辺 の散歩	お茶会
日付	29	30			
午前	G.M※ ～秘密の会～	創作活動			
午後	SWITCHで ボウリング	DVD鑑賞			

※G.M: グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 2日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士さんのお話となります
- ・ 18日(木)鷹岡病院の管理栄養士さんのお話になります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～