

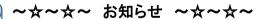
2025年

## 10 月の予定表



	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			卓球	トランプ	生け花をやって みよう
午後			脳トレ	散歩	のんびりタイム
日付	6	7	8	9	10
午前	カラオケ	お弁当にもう1品 何か作ろう!	ハロウィンランタ ンを作ろう	体操	ボッチャ
午後	体を動かそう	こころの元気 +を読もう	自主プログラム	創作活動	DVD鑑賞/ のんびりタイム
日付	13	14	15	16	17
午前	お休み (スポーツの日)	お弁当にもう1品 何か作ろう!	富士宮イオン・浅間大社に行こう	栄養士さんと 語ろう	心理士プログラム
午後		SST		音楽鑑賞	SWITCHで ボウリング
日付	20	21	22	23	24
午前	G.M※ ~秘密の会~	お弁当にもう1品 何か作ろう!	ボッチャ	ゲーム大会	カラオケ
午後	<b>買い物</b> (日用品の買い出し)	創作活動	DVD鑑賞/ のんびりタイム	リラクゼーション	のんびりタイム
日付	27	28	29	30	31
午前	G.M※ ~秘密の会~	カレー作り	CAF(古着屋)に 行こう	ボッチャ	ハロウィン パーティー
午後	芸術の日 <sub>(絵画・読書・音楽)</sub>	反省会・次月の メニュー決め	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	自主プログラム	ストレッチ

※G.M:グループミーティングの略です。



・ 7日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士のお話となります。

・ 15日(水)「富士宮イオン・浅間大社に行こう」は電車で出かけます。

・ 16日(木)「栄養士さんと語ろう」では鷹岡病院の管理栄養士さんのお話となります。

~ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ~