



2025年

10月の予定表



	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			卓球	トランプ	生け花をやってみよう
午後			脳トレ	散歩	のんびりタイム
日付	6	7	8	9	10
午前	カラオケ	お弁当にもう1品 何か作ろう!	ハロウィンランタンを作ろう	体操	ボッチャ
午後	体を動かそう	こころの元気+を読もう	自主プログラム	創作活動	DVD鑑賞／ のんびりタイム
日付	13	14	15	16	17
午前	お休み (スポーツの日)	お弁当にもう1品 何か作ろう!	富士宮イオン・ 浅間大社に行こう	栄養士さんと 語ろう	心理士プログラム
午後		SST		音楽鑑賞	SWITCHで ボウリング
日付	20	21	22	23	24
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	ボッチャ	ゲーム大会	カラオケ
午後	買い物 (日用品の買い出し)	創作活動	DVD鑑賞／ のんびりタイム	リラクゼーション	のんびりタイム
日付	27	28	29	30	31
午前	G.M※ ～秘密の会～	カレー作り	CAF(古着屋)に 行こう	ボッチャ	ハロウィン パーティー 
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	反省会・次月の メニュー決め	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	自主プログラム	ストレッチ

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 7日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士のお話となります。
- ・ 15日(水)「富士宮イオン・浅間大社に行こう」は電車で行きます。
- ・ 16日(木)「栄養士さんと語ろう」では鷹岡病院の管理栄養士さんのお話となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～