

2025年

11月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	 文化の日	お弁当にもう1品 何か作ろう!	のっぽパンに 行こう	お茶会	クイズ大会 (音当て・地図)
午後		こころの元気 +を読もう	ゲーム大会	音楽鑑賞	今年の冬に したい事
日付	10	11	12	13	14
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	音楽鑑賞	トランプ	買い物 (日用品の買い出し)
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	DVD鑑賞	筋トレ	創作活動	自主プログラム
日付	17	18	19	20	21
午前	G.M※ ～秘密の会～	カラオケ	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	料理カードで お弁当作り	心理士プログラム
午後	脳トレ	ボッチャ	お散歩 (落ち葉拾い)	室内レク	紙粘土で何か 作ろう
日付	24	25	26	27	28
午前	振替休日	お弁当にもう1品 何か作ろう!	もち吉に 行こう	カラオケ	簡単お菓子作り
午後		反省会・次月の メニュー決め	のんびりタイム	創作活動	DVD鑑賞

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 4日(火)「こころの元気+を読もう」は鷹岡病院の心理士さんのお話となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～