



2025年

12月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	本町通り散策	富士南イオンに 行こう	スイッチで ボウリング
午後	のんびりタイム	こころの元気 +を読もう	DVD鑑賞	創作活動	SST
日付	8	9	10	11	12
午前	カラオケ	たこ焼き作り	ゲーム大会	栄養士さんと 語ろう	ボッチャ
午後	脳トレ	体操	ライブ映像鑑賞	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	芸術の日 (絵画・読書・音楽)
日付	15	16	17	18	19
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	デイケア お休み	心理士プログラム	体を動かそう
午後	買い物 (日用品の買い出し)	ボッチャ		のんびりタイム	DVD鑑賞
日付	22	23	24	25	26
午前	今年の出来事を 振り返ろう	カラオケ	クリスマス会	卓球	大掃除／ お疲れ様会
午後	クリスマス会の 飾り付け	反省会・次月の メニュー決め		音楽鑑賞	
日付	29	30	31		 <div>12/31</div>
午前	みんなで楽しもう	クリニック休診	クリニック休診	よいお年をお迎 えください。	
午後	忘年会				

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 2日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士のお話となります。
- ・ 12日(金)はデイケアの開所は15:10までとなります。
- ・ 11日(木)「栄養士さんと語ろう」では鷹岡病院の
管理栄養士さんのお話となります。



- ・ 今月は振り返り(面接)を実施します。

～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～