



2026年

## 2月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	G.M※ ～秘密の会～	恵方巻・豆まき	ボッチャ	卓球	トランプ
午後	体を動かそう	こころの元気 +を読もう	音楽鑑賞	自主プログラム	創作活動
日付	9	10	11	12	13
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	建国記念日	カラオケ	バレンタイン お菓子作り
午後	買い物 (日用品の買い出し)	DVD鑑賞		チョコレート 品評会	脳トレ
日付	16	17	18	19	20
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	SWITCHで ボウリング	栄養士さんと 語ろう	音楽鑑賞 (来月の歌決め)
午後	麻雀・ドンジャラ	反省会・次月の メニュー決め	睡眠について 知ろう	散歩	ボッチャ
日付	23	24	25	26	27
午前	天皇誕生日	毘沙門天祭に 行こう	カラオケ	ストレッチ	心理士プログラム
午後		のんびりタイム	ゲーム大会	創作活動	DVD鑑賞

※GM:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 3日(火)「こころの元気 + を読もう」は心理士のお話となります。・
- ・ 19日(木)は、鷹岡病院の管理栄養士さんのお話になります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ~