

2026年



3月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	G.M※ ～秘密の会～	おにぎり作り	カラオケ	創作活動	お好み焼き作り
午後	麻雀/ゲーム	こころの元気 +を読もう	ボッチャ	スイッチで ボウリング	自主プログラム
日付	9	10	11	12	13
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	ティータイム (ホワイトデー3/14)	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	散歩 (ブックオフ他)
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	体操	DVD鑑賞	脳トレ	のんびり タイム
日付	16	17	18	19	20
午前	カラオケ	カレー作り	買い物 (日用品の買い出し)	閉所	春分の日
午後	創作活動	音楽鑑賞	ストレッチ	ボッチャ	
日付	23	24	25	26	27
午前	G.M※ ～秘密の会～	お味噌汁作り	体操	栄養士さんと 語ろう	心理士プログラム
午後	脳トレ	創作活動	麻雀/ゲーム	DVD鑑賞	音楽鑑賞
日付	30	31			
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!			
午後	ストレッチ	献立の反省会			

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 3日(火)「こころの元気+を読もう」は、心理士さんのお話となります。
- ・ 26日(木) 鷹岡病院の栄養士さんのお話となります。
- ・ 19日(木)はデイケアは、午後のみ利用となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～