



2026年

4月の予定表



	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			イースターエッグ を作ろう(創作)	ボッチャ	お花見
午後			自主プログラム	脳トレ	麻雀/ゲーム
日付	6	7	8	9	10
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	カラオケ	体操	スイッチで ボウリング
午後	散歩	こころの元気 +を読もう	企画会議	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	音楽鑑賞
日付	13	14	15	16	17
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	卓球	栄養士さんと 語ろう	ボッチャ
午後	DVD鑑賞	ストレッチ	創作活動	買い物 (日用品の買い出し)	のんびりタイム
日付	20	21	22	23	24
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	スイッチで ボウリング	体を動かそう
午後	麻雀/ゲーム	DVD鑑賞	心理士プログラム	利きお菓子大会	創作活動
日付	27	28	29	30	
午前	熱海に お出かけ	お弁当にもう1品 何か作ろう!	昭和の日	カラオケ	
午後		献立の反省会		のんびりタイム	

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・7日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士さんのお話となります。
- ・16日(木)は、鷹岡病院の管理栄養士さんのお話となります。
- ・27日(月)は、電車で熱海に行きます。 ※事前に申し込みが必要です。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。