



2026年

7月の予定表



	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			スイッチで ボウリング	清水七夕祭り	ボッチャ
午後			芸術の日		のんびりタイム
日付	6	7	8	9	10
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	お茶会	脳トレ	クレープ作り
午後	DVD鑑賞	こころの元気 +を読もう	創作活動	麻雀／トランプ	卓球
日付	13	14	15	16	17
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	風鈴作り	栄養士さんと 語ろう	かき氷作り
午後	カラオケ	麻雀／トランプ	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	絵本を読もう	創作活動
日付	20	21	22	23	24
午前	お休み 	お弁当にもう1品 何か作ろう！	買い物 (日用品の買い出し)	呼吸法おさらい	カラオケ
午後		ボッチャ	自主プログラム	DVD鑑賞	スイカを味わう
日付	27	28	29	30	31
午前	音楽イントロドン	お弁当にもう1品 何か作ろう！	瞑想／リラクゼー ション	冷たいお菓子作り	おにぎり作り
午後	音楽鑑賞	献立の反省会	体操	のんびりタイム	睡眠について

※G.M: グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 7日(火)「こころの元気+を読もう」は、心理士さんのお話となります。
- ・ 16日(木)は、鷹岡病院の管理栄養士さんのお話となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370