



2026年

8月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	創作活動	ボッチャ	カラオケ
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	こころの元気+ を読もう	のんびりタイム	音楽鑑賞	麻雀／トランプ
日付	10	11	12	13	14
午前	G.M※ ～秘密の会～	山の日 お休み	レクリエーション	卓球	フルーチェ作り
午後	脳トレ		SST	自主プログラム	創作活動
日付	17	18	19	20	21
午前	スイッチで ボウリング	お弁当にもう1品 何か作ろう！	かき氷作り	栄養士さんと 語ろう	心理士プログラム
午後	DVD鑑賞	ボッチャ	コラージュ療法	麻雀／トランプ	ティータイム
日付	24	25	26	27	28
午前	G.M※ ～秘密の会～	お好み焼き作り	カラオケ	瞑想／リラク ゼーション	ストレッチ
午後	買い物 (日用品の買い出し)	献立の反省会	音楽鑑賞(朝の 歌決め)	DVD鑑賞	のんびりタイム
日付	31				
午前	G.M※ ～秘密の会～				
午後	音楽鑑賞				

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 4日(火)「こころの元気+を読もう」は、心理士さんのお話となります。
- ・ 20日(木)は、鷹岡病院の管理栄養士さんのお話となります。
- ・ 12日(水)・13日(木)・14日(金)のお弁当は予約注文となります。
事前に申し込みが必要となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～