

2026年



9月の予定表



	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		お弁当にもう1品 何か作ろう！	ドレミファドン	ストレッチ	クレープ作り
午後		こころの元気 +を読もう	自主プログラム	ゲーム大会	音楽鑑賞
日付	7	8	9	10	11
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	カラオケ	お菓子作り (カロリー控えめ)	小物作り
午後	創作活動	脳トレ	ボッチャ	ティータイム	DVD鑑賞
日付	14	15	16	17	18
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	栄養士さんと 語ろう	カラオケ
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	自主プログラム	買い物 (日用品の買い出し)	麻雀／ウノ	創作活動
日付	21	22	23	24	25
午前	お休み (敬老の日)	お休み (国民の休日)	お休み (秋分の日)	企画会議	お好み焼き作り
午後				DVD鑑賞	ボッチャ
日付	28	29	30		
午前	デイケアを語ろう ／麻雀・トランプ	お弁当にもう1品 何か作ろう！	防災訓練		
午後		献立の反省会	のんびりタイム		

※G.M: グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 1日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士さんのお話となります。
- ・ 17日(木)鷹岡病院の管理栄養士さんのお話となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～