



2026年

10月の予定表



	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				筋トレ	たこ焼き作り
午後				スイッチで ボウリング	のんびりタイム
日付	5	6	7	8	9
午前	カラオケ	お弁当にもう1品 何か作ろう!	体操	音楽鑑賞	クレープ作り
午後	芸術の日 (絵画・読書・音楽)	こころの元気 +を読もう	のんびりタイム	創作活動	DVD鑑賞
日付	12	13	14	15	16
午前	お休み (スポーツの日)	お弁当にもう1品 何か作ろう!	カラオケ	栄養士さんと 語ろう	ボッチャ
午後		本屋さんに行こう	音楽鑑賞	麻雀／ウノ／トランプ	創作活動
日付	19	20	21	22	23
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	スクイズ作り	卓球	心理士プログラム
午後	買い物 (日用品の買い出し)	DVD鑑賞	麻雀／ウノ／トランプ	お茶会	音楽鑑賞 (来月の歌決め)
日付	26	27	28	29	30
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	南イオンに行こう	ボッチャ	ハロウィン お菓子作り
午後	脳トレ	反省会・次月の メニュー決め	創作活動	自主プログラム	ティータイム

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 6日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士のお話となります。
- ・ 15日(木)「栄養士さんと語ろう」では鷹岡病院の
管理栄養士さんのお話となります。
- ・ 10日(土)はクリニック休診となります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～