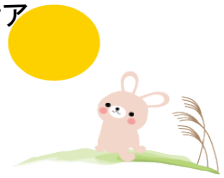
（公財）復康会　富士メンタルクリニック デイケア



2026年 11月の予定表

	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	G.M※ ～秘密の会～	 文化の日	野菜天丼作り	のっぽパンまで 散歩	カラオケ
午後	芸術の日 （絵画・読書・音楽）		麻雀／ウノ トランプ	のんびりタイム	ティータイム
日付	9	10	11	12	13
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう！	焚き火について 語ろう	心理士プログラム	コラージュ
午後	音楽鑑賞	DVD鑑賞	スイッチで ボウリング	体操	自主プログラム
日付	16	17	18	19	20
午前	G.M※ ～秘密の会～	お味噌汁作り	音楽鑑賞 （来月の歌決め）	栄養士さんと 語ろう	ボッチャ
午後	脳トレ	のんびりタイム	創作活動	ストレッチ	DVD鑑賞
日付	23	24	25	26	27
午前	振替休日	お弁当にもう1品 何か作ろう！	三島大社に 行こう	お茶会	焼き芋作り
午後		反省会・次月の メニュー決め		買い物 （日用品の買い出し）	ライブDVD
日付	30				
午前	カラオケ				
午後	クリスマス会に ついて話し合い				

～☆～☆～　お知らせ　～☆～☆～

・10日（火）「こころの元気＋を読もう」は今月は休止となります。
・19日（木）は鷹岡病院、管理栄養士さんのお話になります。

～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院　TEL：　0545－71－3370　～