

マスコットキャラクター

『ふくまる』

2022年  
1月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol. 49

ふくまるおすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町17番11号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

## 新年 あけましておめでとうございます

今年も「新型コロナウイルス」の言葉から新年のご挨拶が始まる状況は少し残念ですが、それでも社会復帰事業部では感染が収まってきた事により昨年末より少しずつ緩やかに活動を広げることが出来ました。安心して好きな場所へ好きな仲間と出かける事が出来るまで、もう少し皆様と感染対策を継続していきたいと思えます。

さて、昨年私は外出の機会も減り、自宅にこもっていろいろな物を手作りしていました。知り合いのパン屋さんから貴重な酵母をいただき、大事に酵母を継ぎ足してパンを焼いたり、焼き肉のたれの秘伝レシピをこれまた知り合いにいただき、子供と樽いっぱい仕込んだり（今年の7月頃の完成予定です）、庭の一角に家庭菜園コーナーを作り、野菜の種を植えて収穫したり。いつもなら店頭で購入していた物を「おうち時間」を利用して1から作ってみたいとなったのです。

誰かが作って出来たものも素敵だったり美味しかったりと良さはありますが、自分で作ったものは、そのもの本来の味が分かって、出来上がるまでの苦勞が分かるからこそ大切に思えて、日々の変化や成長が見えるからこそ愛おしさを感じます。

人と人との関係づくり、地域づくりも、1から作るのはとても大変です。でもスタートすれば、日々の変化が見えれば、人も地域もきっと愛おしくなります。

今年の干支は「寅」です。寅年は「始まり」や「成長」の年と言われています。

社会復帰事業部も始まりと成長を自ら手掛け、愛おしい地域を作っていきます。

本年も変わらぬご指導ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

社会復帰事業部 牛島聖美



# NEW ゆめワーク

杉山美幸 Miyuki Sugiyama (精神保健福祉士)

かに座/A型

趣味>ドライブ、映画鑑賞

好きな事>体を動かす事

好きな食べ物>和食

利用者さんが「楽しい!」「また来たい!」と思えるよう頑張っていきたいと思います。宜しくお願いします!



## ワークショップ まごころ

寒い日が続きますが、まごころの農園は休みなく稼働しています。野菜の収穫と袋詰めは寒さで手がかじかみ、特に袋詰めでは綺麗に洗って出荷するために冷たい水と格闘しています。

農薬を使っていないため、ブロッコリーには大量の虫がついてしまい、皆で一匹一匹丁寧に取り除き出荷しました。改めて農家さんの大変さを痛感しています。

(上柳 光)



## かのん

11月20日(土)、事業所内で「虐待防止・権利擁護」についての研修を行ないました。何度も行っている研修ですが、定期的に行う事で、利用者に対する自分の言動について振り返る機会となります。初めて研修を受けた職員は「言葉にもっと気を付けないといけないと感じた」と話していました。今後も職員同士、声を掛け合いながら取り組んでいきたいと思っています。

( 本田 幸江 )



公益財団法人 復康会  
虐待防止・権利擁護研修



## コーポ狩野



Merry  
Christmas!



12月8日(水)クリスマス会を開催しました。

3班に分かれ、会場飾りつけ・買い出し・ケーキの土台作りと念入りに事前準備をし、当日はデコレーションをしてケーキを仕上げました。生クリームを上手く絞れずに苦戦するメンバーも多かったのですが、自分たちで仕上げたケーキは見た目は今一つでも味はバツグンだったようでとても好評でした。ジェスチャーゲームやイントロクイズはチーム対抗戦、我先にと手が上がり、かなりの盛り上がりを見せました。(笹原菜穂子)



## なかせ

沼津市では今年度「障害者週間記念事業」を中止し、12月3日に市役所の1階多目的スペースでの各団体の展示と玄関前で自主製品の販売に形を変えました。

当法人では「かのん」、「コーポ狩野」、「はまゆう寮・カーサ岡の宮」、「なかせ」のパンフレットを置きました。コロナ禍でもできる普及・啓発活動の形を各団体と協力しながら考えていきたいと思ひます。（川口美紀）



## ひまり



11月26日（金）、三島市基幹相談支援センター主催のスキルアップ研修・説明会が行われました。今回は、現在三島市で進めている『みしまるネット（地域生活支援拠点等事業）』の事業内容と進捗状況について説明を行い、説明会の後はグループに分かれて、地域の支援事業所から事業に対する質問や緊急時にどのような協力ができるかなど、様々な意見交換を行いました。その中で「緊急を緊急としない為にも今からできることを考えていきたい」との意見も出され『ショートステイなど体験機能の大切さ』を、改めて認識・共有することができました。

住み慣れた街でみんなが安心して生活していくために、私たちが今できることを、これからも協力して考えていきたいと思ひます。（伊藤田恵子）

## いとう

12月18日（土）地域活動支援センターにてクリスマス会を開催しました。当日は12名の利用者が参加しビンゴゲーム、利用者による出し物で盛り上がりました。マスク越しからでも笑顔は伝わるものです。ささやかではありますが、利用者の皆様と楽しみを共有できて良かったと思ひます。皆様にとって2021年はどのような年でしたでしょうか。私はその時々のお会いや出来事を大切にしようと思えた1年でした。（秋津 崇史）

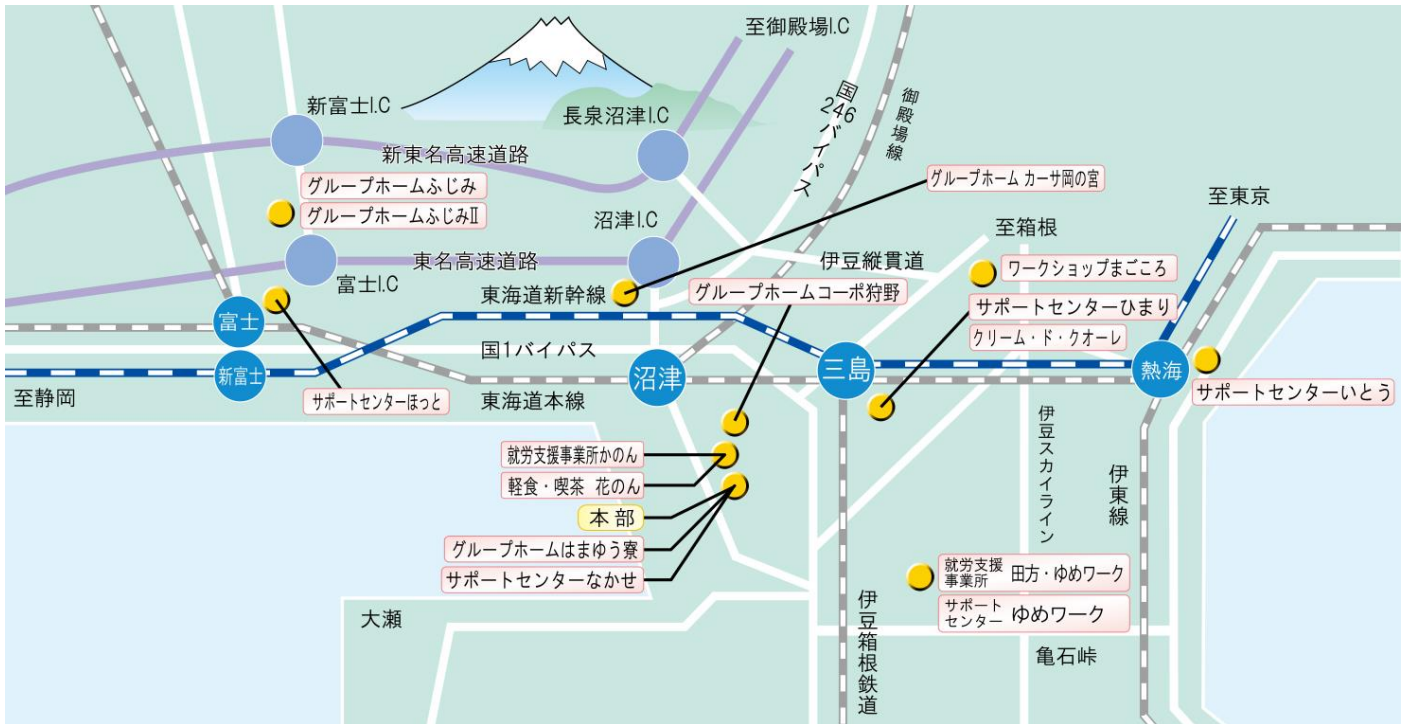


## ほっと

11月16日（火）にグループホーム連絡会に参加しました。市内のグループホームのサビ管が集まり、以前より作成をしてきた各グループホームの説明を載せた冊子案が出来上がり、参加者で確認しました。まだ見直し段階ですが、これが出来上がることで見てわかる資料ができ、やってきたことが形になるので楽しみです。連絡会は2ヶ月毎ですが、お互いを知る機会になり、近況報告もしています。（望月 典子）



## 社会復帰事業部施設MAP



**サポートセンターなかせ** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

**サポートセンターいとう** 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

**サポートセンターゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

**サポートセンターほっと** 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

**サポートセンターひまり** 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

**グループホームカーサ岡の宮** 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームはまゆう寮** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームふじみ・ふじみⅡ** 富士市厚原1138-6 ムーンピース TEL0545-32-8160  
(サポートセンターほっと)

**グループホームコーポ狩野** 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

**就労支援事業所かのかん** 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500  
(軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

**ワークショップまごころ** 三島市宇エビノ木4745-456 TEL055-985-2666  
(クリーム・ド・コアレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

**就労支援事業所田方・ゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

### 編集後記

あけましておめでとうございます。

2度目の with コロナの年明けになり、マスクが顔の一部としてすっかり定着していますが、一日も早く皆が笑顔の口元を見せられるように、初詣ではコロナ終息をお願いしてまいります。

ふくむすび編集部