

マスコットキャラクター

『ふくまる』

2022年
5月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol.53



ふく✕おすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町17番11号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

毎度ありがとうございます！！

令和3年度の「花のん」の日替わり弁当（税込み500円）全メニュー大集合

*今回は就労支援事業所かのんが運営する「軽食・喫茶花のん」の弁当メニューの紹介をします

《丼もの・ご飯もの》

五目おこわ
山菜おこわ
炊き込みおこわ
中華おこわ
吹き寄せごはん

エビいか天丼
親子丼
かつ丼
牛丼

三色そばろ丼 →
ソースかつ丼
チャーシュー丼
チキン南蛮丼
中華丼
天津飯
天丼
鶏の照焼丼
ピビンパ丼
豚丼



エビピラフ
カレーピラフ
ポークソテーのせ
ドライカレー
メキシカンタコライス
ハヤシライス
クリーミートマトのオムライス
デミグラスソースのオムライス

《肉》

クリスピーチキン
タンドリーチキン
鶏肉のクリーム煮カレー風味
鶏肉のごまだれ
鶏肉の照り焼きタルタルソース
鶏の唐揚げ
鶏のチリソース
鶏のネギ塩だれ
チキンカツのクリームソース
チキンカツのマスタードソース
チキンカツホワイトソース
チキンソテーと野菜のトマト煮
チキンソテーバジルソース
フライドチキン
油淋鶏 →



韓国焼肉
酢豚
チンジャオロース
とんかつ
豚肉の甘辛焼き
豚肉のしょうが焼き
豚肉のマスタード焼き
豚肉の味噌しょうが焼き
豚肉のゆずこしょう焼き
ポークソテー
ポークソテーしめじソース
ポークピカタ
焼肉

《その他》

厚揚げの肉詰め
揚げ出し豆腐
すき焼き風煮物

酢豚
肉野菜炒め
八宝菜 →
回鍋肉
麻婆豆腐



エビイカアジのフライ
コロケ
シーフードフライ
(タルタルソースがけ)
春巻き

カレー風味のオムレツ
ビーフストロガノフ
ミートオムレツ

《麺》

あんかけ焼きそば
ツナ入りサラダうどん
冷やし山菜そば
冷やし中華
ぶっかけうどん

《魚》

サバの煮付け
サバの竜田揚げ
サバの味噌煮
魚のフリッター
魚のソテーきのこソース

《花のんスタッフ》



家庭的なお弁当です。
是非、御利用下さい。(瀬戸)



皆様のお越しを笑顔で
お待ちしております。(古屋)



和・洋・中とりそろえて
お待ちしております。(佐藤)



花のんのオリジナルカレー
大好評です。(松下)

あなたの推し弁は何ですか(笑)?

5月号の表紙担当は『就労支援事業所かのん』でした。

ゆめワーク



ゆめワークでは毎月、季節行事を企画しています。
4月は狩野川さくら公園へお花見に行きました。桜吹雪の中を歩くと、春を身体全体で感じることができました。ウォーキングの後は、絵はがきを書いたり、おしゃべりをしたりして楽しみました。

5月の季節行事は何になるのか、ワクワクしますね。

(杉山 美幸)



ワークショップ まごころ

まごころの畑では夏、秋に向けた準備が本格的に始まりました。夏にはきゅうりや、ナス、トマトといった夏野菜を。秋には里芋やサツマイモなどのイモ類を収穫予定です。また今年は今まで育てたことのなかった、枝豆やみょうがにも挑戦予定です。

天候があまり安定しない時期ですが、晴れ間を見て利用者、職員が協力して取り組んでいます。

(上柳 光)



かのん

4月になり、久しぶりに「かのん」へ看護学生が実習に来ています。1日に2～3名が内職や花のん、やすらぎなどで利用者さんと一緒に作業をしながらコミュニケーションを図っています。利用者さんも学生さんと接し、作業のことや自分のことを話す中で、笑顔がたくさん見られました。スタッフも若い力に刺激をもらい、更に頑張ろうと思いました。

(本田 幸江)



内職作業に参加！



コーポ狩野



コーポ狩野はこの春、別れと出会いを経験しました。町田さん・水本さんは、仕事熱心で自分ができる事を積極的に探す方です。町田さんは病院で、水本さんは地域活動で今後にご活躍されると思います。新たに仲間に加わった上原慶子さんは病院から異動してきた入社2年目、新鮮な感覚で良い刺激を与えてくれると期待しています。

(水野 恵)



なかせ



今年度もよろしくお願ひ申し上げます。コロナ禍と言われ 3 度目の年度初めを迎えました。私たちの日頃の業務に目を向けると、その前後で大きく変化したものと影響はあまり受けていないものとあります。人に直接関わり関係者の皆様とやりとりをさせていただくことが主な内容としているので、当然前者の割合が高いものと感じています。しかし冷静に考えてみると、コロナ禍と言われる前から社会情勢・生活様式の移り変わり等に伴う法制度の変化は常にあり、その都度対応を迫られることはありました。人が人に対して行うものである以上、完璧なものではなく常に日頃の取り組みを見直し、変化にも対応していける柔軟な思考と姿勢が益々求められていると年度初めに改めて実感しています。

(鈴木 伸二)



ひまり

新年度がスタートしました。今年度も、明るく元気に、笑顔溢れるスタッフをよろしくお願ひします。

今年度も様々な『つながり』と、一緒に過ごせる時間を大切にしながら、前向きに取り組んでいきたいと思ひます。



ひまちゃん♡まりちゃん

一人ひとりが持っている強みを大切に、一緒に考え、その人に合った支援をしたいです。

たくさんの出合いを大切に、あたたかい関係を築いていきたいと思ひます。



いとう

15日(金)、新しい行事の「簡単調理」を行いました。一人暮らしの方や普段料理をしない方でも簡単に作れるメニューに挑戦してみようと企画した行事です。今回挑戦した「おにぎらず」は、具材やご飯を重ねて握らずに作るおにぎりに似た料理です。参加して下さった方からも「簡単で美味しかった」との感想がありました。手順を覚えれば自分の好きな具材で簡単にできるので、ご自宅でも作って頂けるといいなと思ひます。

(伊藤 悠美子)



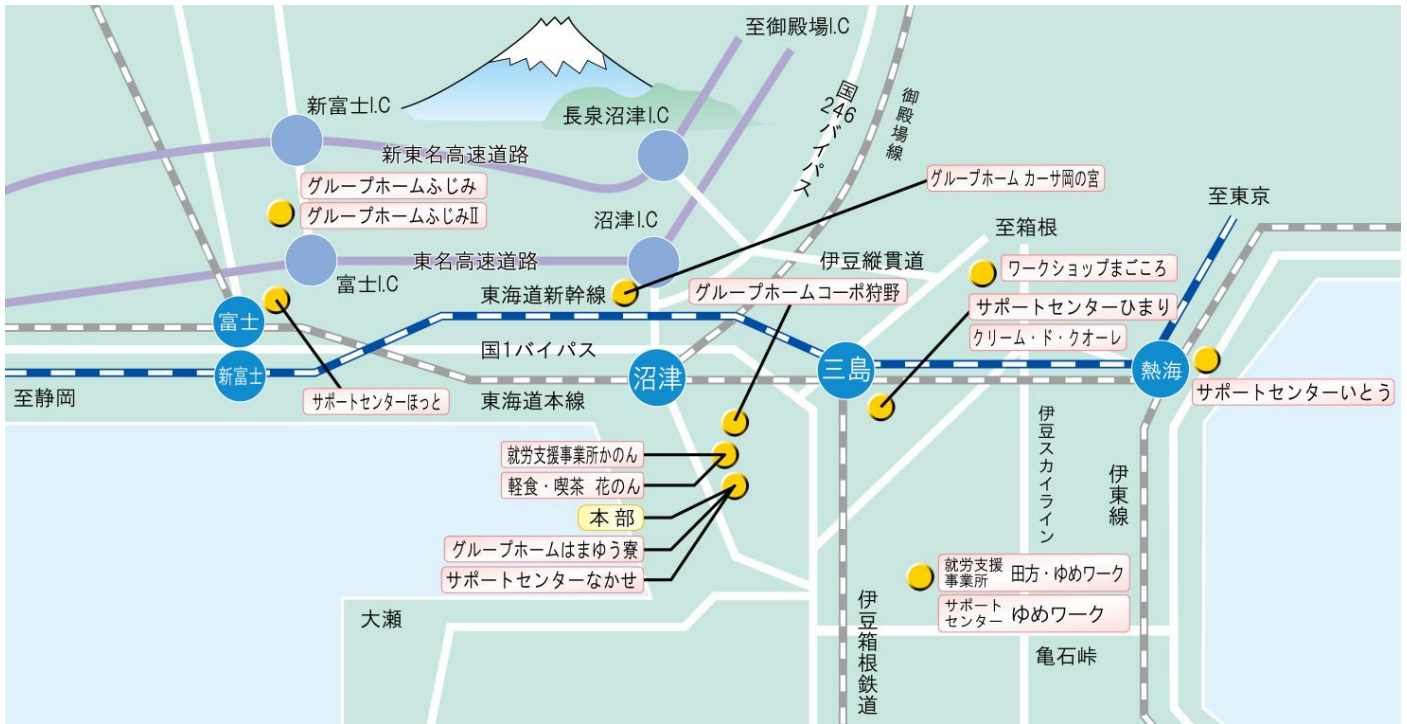
ほっと

3月26日(土)に、グループホームふじみ・ふじみ2の防災訓練を行いました。今回は、富士市作成の「地震について」の動画の鑑賞と、防災グッズの確認をしました。動画では、東日本大震災時の室内の様子が映り、部屋の耐震対策を考える機会となりました。防災グッズは個人で追加している方もいて、防災意識の違いを見ることもでき、今後に備え定期的な確認や備えが必要と感じました。

(望月 典子)



社会復帰事業部施設MAP



サポートセンターなかせ 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

サポートセンターいとう 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

サポートセンターゆめワーク 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

サポートセンターほっと 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

サポートセンターひまり 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

グループホームカーサ岡の宮 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680
(サポートセンターなかせ)

グループホームはまゆう寮 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680
(サポートセンターなかせ)

グループホームふじみ・ふじみⅡ 富士市厚原1138-6 ムーンピース TEL0545-32-8160
(サポートセンターほっと)

グループホームコーポ狩野 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

就労支援事業所かのん 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500
(軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

ワークショップまごころ 三島市字エビノ木4745-456 TEL055-985-2666
(クリーム・ド・クオーレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

就労支援事業所田方・ゆめワーク 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

編集後記

新年度に入り、異動があったり新しい活動が始まったりと、各事業所も少しずつ変化してきているようです。コロナへの対応もだいぶ身に付いてきたと思われ、これから少しずつ活動が広がっていくでしょう。