

マスコットキャラクター

『ふくまる』

2022年  
6月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol.54



# ふく✕おすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町17番11号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

いどうの利用者さんがおすすめする

## 熱海グルメ・スポットを紹介します！！



- グルメ**
- ☞ 雨風本舗: ラーメン屋。ネギ味噌チャーシューメン 1200円。
  - ☞ ラスカの「五味八珍」: おすすめは浜松ギョーザ。カリカリした味。
  - ☞ 三木製菓: 熱海に古くからある洋菓子店。おすすめ。
  - ☞ あいぞめ珈琲店: 熱海伊豆山あいぞめ橋。景色がいい。海が見える。
  - ☞ インドカレーの店「ラクシミ」: ナンが美味しい。大きなナンが出てきます。
  - ☞ パン屋「久遠」: おすすめはごぼうパン。
  - ☞ 麵匠「うえ田」: ギョーザが美味しいです。おすすめは豪華絢爛得ラーメン。
  - ☞ とき: 所記念病院前にある定食屋。おすすめはとんかつ定食。野菜もたくさんついていてボリュームがあります。
  - ☞ 菓子の木: 「ふくこがし」麦こがしを使ったバタービスケットのようなサクサク食感の丸い焼き菓子です。甘さ控えめなので緑茶にも合います。
  - ☞ サンマリノ: ピザとパスタがおいしいですよ。
  - ☞ ドライブイン熱海プリン食堂: 長浜海水浴場の近くにあります。店内で食べられます。おすすめはパンケーキ。小さい子が遊べるスペースもあります。
  - ☞ パインツリー: 銀座町にあるレトロな喫茶店。500円のアイ스티ーがおいしいです。是非一度行ってみてください。インベーダーゲームもあるよ。

- ☞ 熱海の海: 後樂園ホテルの近くから見る海。そこで海を見ると落ち着きます。
- ☞ 熱海図書館: 本格的に勉強できます。(現在椅子は使えないようです)
- ☞ 姫の沢公園アスレチック
- ☞ 貫一お宮、サンビーチ、MOA美術館、熱海城: サンビーチは海水浴におすすめ。
- ☞ 梅園、アカオハーブ&ローズガーデン: 熱海の観光名所としておすすめ。

**スポット**

# ゆめワーク

ゆめワークでは、5月の季節行事として沼津御用邸記念公園に行ってきました。大正天皇がご静養の際に利用していた所で、絨毯や椅子、シャンデリアなど当時の生活の様子を見ることができました。国歌（君が代）に出てくるさざれ石も展示され、メンバーさんからは「初めて見ました！」と驚く声が聞かれました。

（杉山 美幸）



## ワークショップ まごころ

クオーレでは『まっちゃぷりん』の販売を開始しました。静岡県産の新茶を使用した季節限定のプリンです。抹茶のほろ苦さとプリンの滑らかな舌触りと甘さが絶妙にマッチした商品です。

苦みは強くないので、小さなお子様や、抹茶が苦手な人にもおすすめです。ぜひ一度ご賞味ください。

（上柳 光）



## かのん

内職作業では4月から、(株)清水物産様から新たな仕事を頂きました。犬用のクッキーを梱包する作業です。クッキーが割れていないか確認したり、紐を結ぶのに苦戦したりと、はじめての作業でまだ慣れないですが、今後も継続して仕事が頂けるよう、丁寧に行っていきたいと思います。メンバーさんも可愛い紙袋に気持ちが和んでいるようです。（本田 幸江）



シールを貼る



クッキーの検品



10枚ずつ入れる



袋の口をとめる



紐を結ぶ



箱に入れる



公園まで歩けない方は車いすまで移動、利用者同士の助け合い★



草とりの一コマ、中腰での作業は大変です！

## コーポ狩野



5月15日（日）町内一斉清掃に参加し、堰下公園の草とりをしました。みんなの願いが届いたのが当日まで続いていた雨は一旦止み、涼しさを感じる中での作業はだいぶ楽に感じました。30分程の作業でしたが、普段体を動かす事の少ない利用者さんは汗をかいていました。終了後にはご褒美のジュースをいただき、帰寮してすぐに飲む方もいれば、一休みしてから飲みますという方もいました。みなさん頑張ってくれました♪（磯部由香）



## なかせ

5月15日(日)「はまゆう寮」と「カーサ岡の宮」は町内一斉清掃に参加しました。「はまゆう寮」は天神公園の草取りを行い、「カーサ岡の宮」ではゴミ拾いと草取りを行いました。休日に早起きをして参加することは簡単なことではないと思いますが、気持ちよく参加してくれ、地域の一員と一緒に頑張りました。今後も地域の一員として参加していきたいと思います。(川口美紀)



## ひまり

毎週開催の「三島市基幹相談支援センター連携会議」に参加していますが、5月18日(水)は会議内で事例検討を行いました。今回はひまりが事例提供者となり、計画相談支援で担当しているケースを挙げました。また、集合研修等が難しい状況の中でも、工夫して勉強会を開催しようという考えから、初めてZoomを使用している事例検討という場でもあり、普段とは異なる環境での参加でした。事例検討では、市内の相談支援専門員の方々から多くの意見をいただき、様々な視点からケースを見ることでの気づきや発見を感じ、ケース対応の参考になりました。(山田 典子)



## いとう

表紙で紹介しきれなかった“伊東”のおすすめグルメ&スポットを紹介します。

### 【グルメ編】

- ☞伊東湯の花通りフレディーのから揚げ：ラー油がおすすめです。
- ☞喫茶店エリーゼ：昭和のチョコレートパフェがおすすめです。伊東なかまる通り。
- ☞木八：中華そば専門店。Googleの口コミ数も多いです。
- ☞田中製麺の焼きそば：安くて美味しい。長男＝メガ大盛、次男＝超大盛、三男＝大盛となっています。

### 【スポット編】

- ☞伊東道の駅「マリンタウン」：湯川にあります。2階に飲食店があり、1階にも色々あります！伊東駅からマリンタウン行きのバスが出ています！！



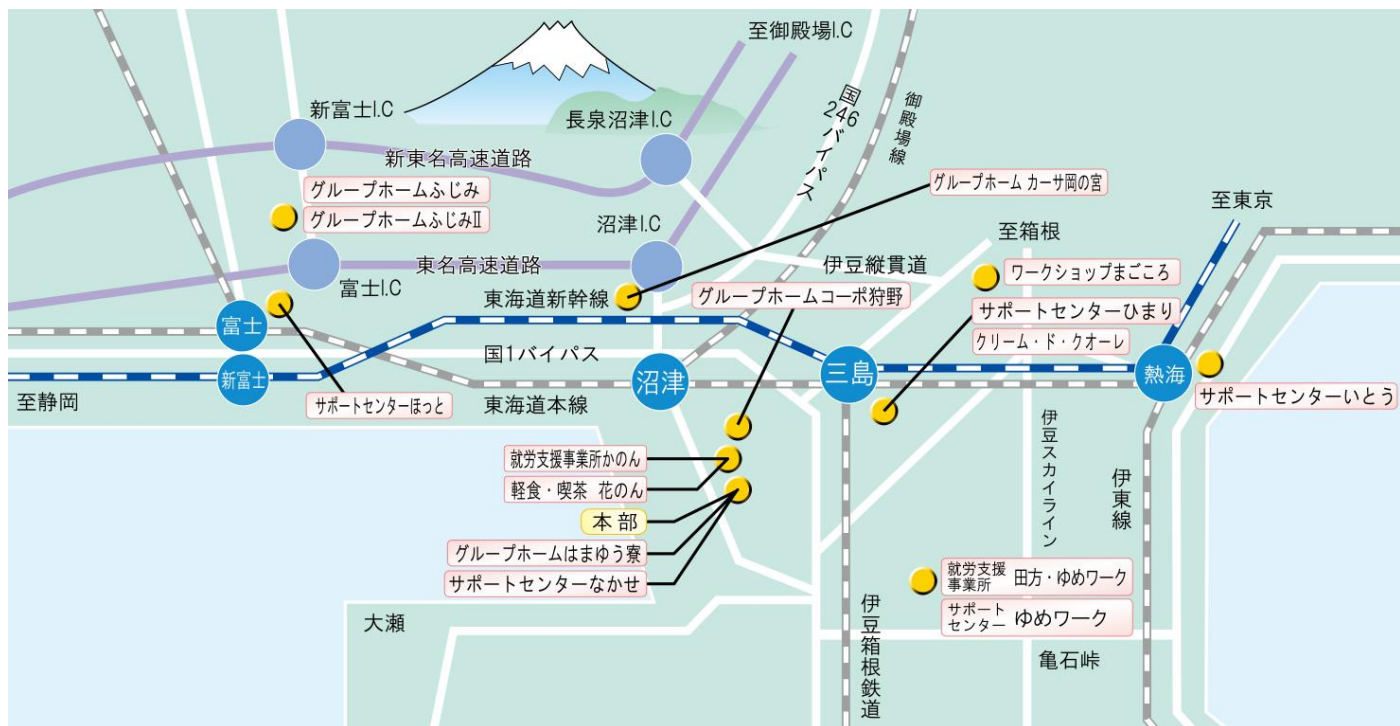
(伊藤 悠美子)

## ほっと

コロナ禍の状況は続いていますが、富士市障害者自立支援協議会の会議も参集して開かれることが増えてきています。4月28日には、令和4年度第1回目の『推進会議』が開催されました。今年度は、①障害福祉計画のモニタリング、②移行支援会議のモニタリング、③精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの評価・協議、④地域生活支援拠点の評価・検討の4点を重点的に話し合っていきます。参加者は、市と委託相談支援事業所、圏域協議会の担当者ですが、議題によっては、保健所や特別支援学校、就労・生活支援センター等関連する様々な機関にも参加してもらい、より幅広い視点で検討できる場となっています。(田尻 ゆき)



## 社会復帰事業部施設MAP



**サポートセンターなかせ** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

**サポートセンターいとう** 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

**サポートセンターゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

**サポートセンターほっと** 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

**サポートセンターひまり** 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

**グループホームカーサ岡の宮** 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームはまゆう寮** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームふじみ・ふじみⅡ** 富士市厚原1138-6 ムーンビームス TEL0545-32-8160  
(サポートセンターほっと)

**グループホームコーポ狩野** 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

**就労支援事業所かのん** 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500  
(軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

**ワークショップまごころ** 三島市宇エビノ木4745-456 TEL055-985-2666  
(クリーム・ド・クオーレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

**就労支援事業所田方・ゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

### 編集後記

政府はコロナ感染対策の主役であるマスクの着用について、屋外不要時などの見解を出しました。マスク生活に慣れてしまった国民の多くはすぐには外さないでしょうが、季節柄、熱中症のリスクも考えつつ、自分と他人の健康を守っていきたいです。