

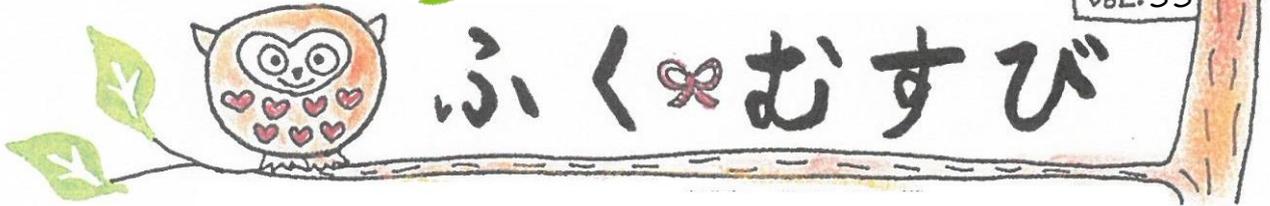
マスコットキャラクター

『ふくまる』

2022年
7月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol.55



発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町 17 番 11 号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

コーポ持野レク 交流会



長期間に渡る感染対策をお願いしている中でのレクとなりました。新しい生活様式が定着してきたとはいえ、やはりストレスはたまるものです。今回は、卓球・オセロ・カードゲーム（トランプ・UNO）を準備、自分で選んだ活動に参加となりました。あまり体を動かすことが



得意ではない入居者も普段は対戦する事のない入居者も、勝負となるとつい力が入るものです。活動毎にMVPを選出し、予想を超える盛り上がりを見せました。

続いてはレク恒例の昼食会、メニューは選択して事前に決めました。

一番人気はうな丼、続いてにぎり寿司、どちらも麺かサラダかのサイドメニューと共にいただきました。女性入居者に人気だったのは、ケンタッキーフライドチキン、消費したカロリーをすぐに取り戻すボリューム満点のセットでした。



2番人気★
にぎり寿司



1番人気★
うな丼



女性に人気★
ケンタッキー



レク終了後は全員で片付け、最後まで協力し合って無事に終わることができました。

今回は距離を保ちながらの交流となりましたが、「楽しかった」「美味しかった」との感想がありました。

今後も感染防止に努めながら、それでも日常を美味しく楽しく過ごせるよう、いろいろ企画をしていきます。



ゆめワーク

6/25 (土)、「第18回伊豆の国市社会福祉大会」が開催されました。この席でゆめワークは、開設から20年間、精神保健福祉の先駆的な施設として地域に貢献していると認められ、同市社会福祉協議会会長より表彰されました。これもひとえに利用者様はもちろん、ボランティア、家族会、関係機関の方々のお陰と心より感謝申し上げます。今後も地域の精神保健福祉に責任を持ち、色々な方との出会いを大切にしながら、地道に取り組んでいきたいと思ひます。

(青木 大輔)



ワークショップ まごころ

まごころ農園では玉葱とジャガイモの収穫と出荷作業、夏野菜の準備や手入れ等、畑のメンバーは大忙しです。今年の玉葱とジャガイモは長雨の影響で成長が遅く、収穫も例年よりも遅くなってしまいましたが、出来は例年と変わらないものとなりました。玉葱の価格高騰もあつてか、販売では用意したものが直ぐに売り切れてしまうほどで、利用者、職員ともに達成感と「これからも頑張ろう」というモチベーションアップにつながっています。(上柳 光)



かのん

『コーヒーショップやすらぎ』では、6月からところてんの販売を始めました。だんだんと暑くなり、涼を求めて、爽やかなところてんはいかがでしょう？メンバーさんも作り方を思い出しながら、美味しいところてんを提供したいと頑張っています。夏は人気ナンバーワンのところてん、是非注文してみてください。お待ちしております。(本田 幸江)



夏はやっぱり
◎ところてん
暑さで食欲がないあなたにも
つるつとさっぱり
一杯 一五〇円
テイクアウトできます！
やすらぎ



コーポ狩野

コーポ狩野では毎週木・土曜日に手作りの夕食を提供しています。今回のメニューは夕食では珍しく、サンドイッチを作りました。男性3人に手伝っていただき、スタッフが説明をしながら一緒に調理しました。ボリューム満点の美味しいサンドイッチが完成！8枚切り食パンを4枚使用した量でしたが、皆さん残すことなく召し上がっていました。(大嶽 哲也)



なかせ

6/20（月）に沼津市立看護専門学校の「先進看護学Ⅰ」の授業にピアサポート連絡会のメンバー2人が講師として参加しました。これから看護師を目指す学生の皆さんに向けて体験談を語る貴重な機会となっています。地域で生活するピアサポーターがこれまでどんな人生を歩んできたか、どんなことを得られたのか、自身が病気で辛かった時に看護師にどのように支えてもらったか等お話してもらいました。ピアサポーターが当時感じた想いが鮮明に伝わったと思います。学生の皆さんは真剣に話を聞いてくれていました。専門職としてより理解を深める機会に繋がったのではないかと思います。

（山下 圭美）



ひまり

このたびサポートセンターひまりに配属されました川口実と申します。趣味は音楽（ベースを弾きます）と休みの日に作る料理です。前職では知的障害児・者の生活支援を主として行い様々な経験をさせていただきました。そこでの経験を活かし、より仕事の幅を広げたいとの想いで転職を決意いたしました。どうぞよろしくお願いたします。

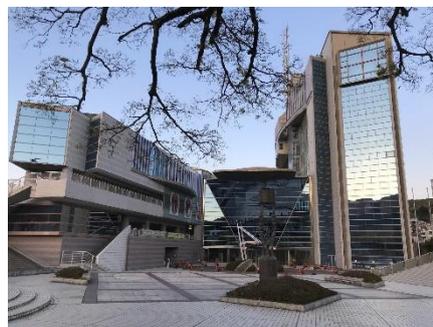
（川口 実）



いとう

サテライトいとうは伊東市役所でも月に1回会議室の場所を借りて行っています。会議室なのでテレビも新聞もない空間ですが、今月13日（月）は利用者とスタッフと数名で談笑をしました。利用者から伊東には障害者が気軽に立ち寄れる場が少ないとの話をいただくことがあります。繋がりが持てる場の必要性を支援者側も啓発することが大切です。そのために是非各市町にある地域活動支援センターを見学してみたいかでしょうか。

（秋津 崇史）



伊東市役所はデザイン性を感じる外観
会議室から見る景色も圧巻です



ほっと

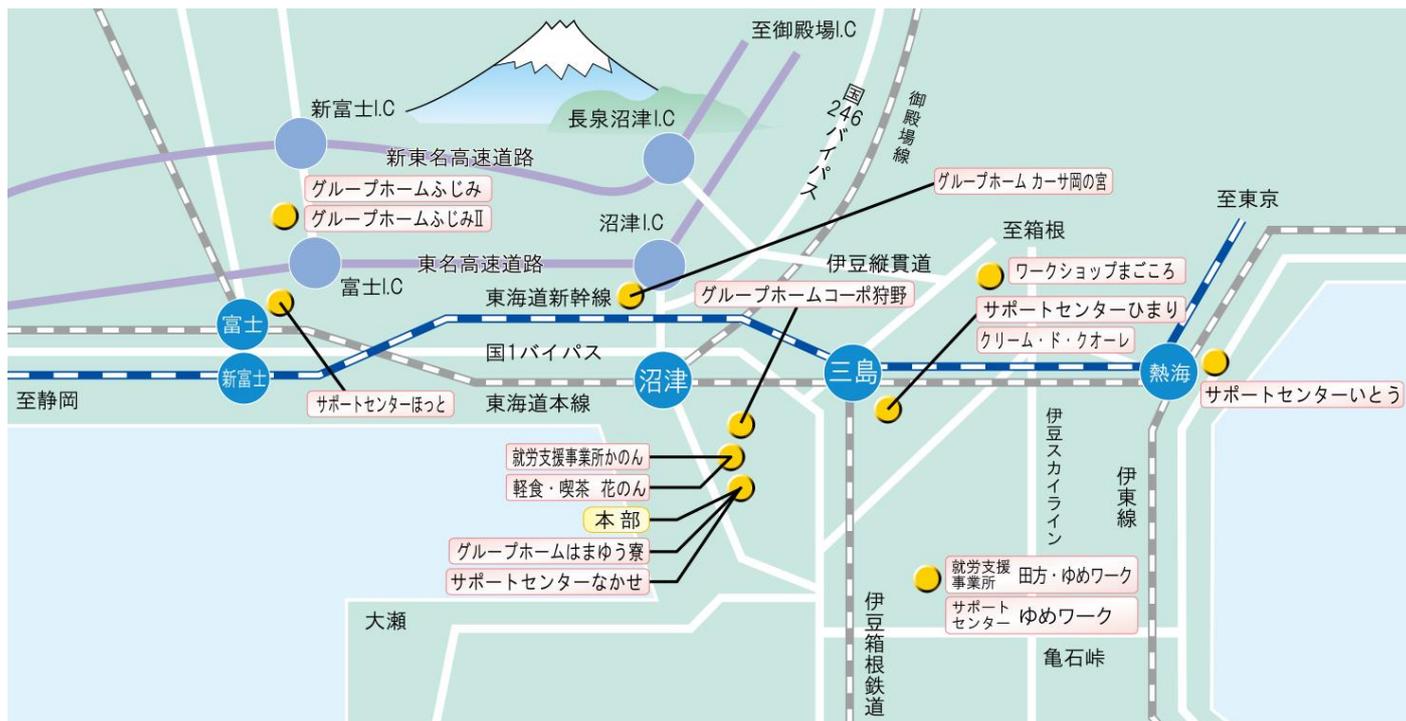


感染症に配慮したパン食いではなく取り競争

6/19（日）3年ぶりに『福祉団体スポーツレクリエーション大会』が開かれ、自立支援協議会の一員として参加してきました。参加者は、身体、知的、精神、発達等の障害を抱えた当事者、家族、ボランティア、支援者と総勢約180名。ダンスやパン取り競争等が行われ、大盛り上がり。親御さん同士の久しぶりの再会、初めて車いすを押す子ども達、と色々な形で交流をする姿を見て、やっぱり直接会うことは必要だと痛感した1日でした。

（田尻 ゆき）

社会復帰事業部施設MAP



サポートセンターなかせ 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

サポートセンターいとう 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

サポートセンターゆめワーク 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

サポートセンターほと 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

サポートセンターひまり 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

グループホームカーサ岡の宮 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680
(サポートセンターなかせ)

グループホームはまゆう寮 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680
(サポートセンターなかせ)

グループホームふじみ・ふじみⅡ 富士市厚原1138-6 ムーンビームス TEL0545-32-8160
(サポートセンターほと)

グループホームコーポ狩野 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

就労支援事業所かのん 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500
(軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

ワークショップまごころ 三島市宇エビノ木4745-456 TEL055-985-2666
(クリーム・ド・クオーレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

就労支援事業所田方・ゆめワーク 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

編集後記

今年は梅雨明け宣言前から各地で猛暑日となり、早くも電力需給逼迫による節電を呼びかけられています。電気代の値上がりですでに節電している方は少なくないと思いますが、熱中症だけは気を付けて何とか乗り切りましょう。