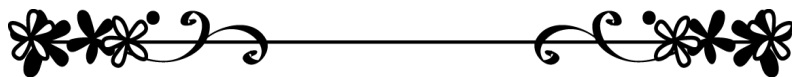


ピアサポート連絡会 便り

令和5年11月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。10月も半ばを過ぎ、朝と日中の気温の落差に困っております。朝は冬、日中は秋という感覚になっている自分がいます。

さて、10月のピアサポート連絡会は、17名の参加という、いつもより少人数でしたが、各グループ、充実した話し合いができたのではないのでしょうか？

今月はサイコロを使って、その目に対応したテーマを用意して、話題チェンジの参考に使用するという、新たな試みが行われました。サイコロを使わなかったグループもありましたが、フル活用していただいたグループもあり、概ね好評だった様です。事務局としても嬉しい限りです。

さて、私の参加したグループでは、ピア活動と私生活で、忙しく過ごした方や、仕事の疲れで丸1日寝て過ごした方もいらっしゃいました。ピアサポート活動を始めた若い方は「優しい接し方」を意識して活動しているらしく、いつまでもその気持ちを持ち続けてほしいなと思いました。期待の新人です。

近況報告の中で、普段の行動をとっているつもりが、希死念慮に陥っていて入院となった方がいました。生きていてくれて良かったなと感じました。生と死の境界線って実は非常に曖昧なものだとも思いました。その方は入院が理由で肩を痛めて洗濯物を干すのも困っているそうです。

それからは、怒涛の皆さん方による「自分のここが痛いだのあそこが痛い」等、「整形外科の評判」とか、「腰痛ベルトを巻いている」等、まだ若い方も身体の問題を話されたりして、盛り上がりました。人間生きてると、心も身体も痛い時があるものですね。

連絡会は、話し合いをする場ですが、話を聴いているだけでも構わないので、一歩家を出て、気楽な気分で、元気をもらいに来て下さいね！！

では、また来月も皆さんのお会いできる事を楽しみにしております。



* 11月の連絡会*

日時：令和5年11月18日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



* ピアサポート連絡会について *

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局



《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

* なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい