



ピアサポート連絡会 便り

令和5年4月号



こんにちは、山崎です。このお便りを書いている時は、3月の定例会が終わったばかりの午後です。いろいろな想いがありつつ、書いています。

まず定例会では、全4グループで計28名の方がご参加され、フリートークで盛り上がりました。「サポートセンターなかせ」の物理的空間では目一杯になる程で、嬉しかったです。メンバーの全員と事務局で検討が必要ですが、もしこの先も30名近くご参加されるようでしたら、もうちょっと大きな会場を確保したいなぁ…と僕も望んでしまいます。

各グループの中から1名、フリートークのあらましを発表し、共有する時間を10分ほど取っております。初めての方のご感想も共有すると、「安心して居心地が良い」

「癖になりそう」「勉強になる」という空間の中で思いおもいの語りが出来たことでしょう。

会の終わりでは、あるベテランピアスタッフが「このフリートークの形を続けて良かった」との趣旨を話していましたが、その通りかもしれません。

国内外で大変な想いをすることが多い現代社会ですが、安心して自分のことを語れる居場所は大切ですね。これからも全員で守っていかれたらと思います。

3月はリカバリーストーリーを発表された方がおりました。

色々と大変な葛藤や悩み、時には死にたくなるような想いをしてきた中で、自然に癒され、人との出会いもあり、徐々に希望が持てて…という物語性のある語り、そしてギターを生演奏をされて会場は大感激・大感動でした。聞き手には涙を流しそうな方もおりました。

僕自身も聞いていて嬉しくなった、そんなリカバリーストーリーでした。

来年度に向けて、「ピアサポート連絡会」の会長は引き続き、勝又貴彦会長が続投します。どうぞ宜しくお願い致します。

コツコツと続けてきて良かったと思いつつ、また4月の定例会でお会いしましょう。



* 4月の連絡会 *

日時：令和5年4月15日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※コロナウイルスの感染拡大防止の為、

各自手洗いうがい、マスクをするなど対策をお願いします。

※コロナウイルスの感染状況によっては、直前で予定が変更になる場合もございます。ご了承くださいませ。



* ピアサポート連絡会について *

- 連絡会は【自由参加】ですので各自出欠席の御判断をよろしくお願い致します。
- 参加される方は必ずマスクの着用をして頂き、来所時のアルコール消毒や、体温測定にご協力をお願い致します。
- サポートセンターなかせ内での食事は一切禁止とさせていただきます。連絡会終了の12時～13時は事業所自体を閉館いたしますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
- 午後の「ぽれぽれスペース」については予定通り主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時に再度来所して下さい。

ピアサポート連絡会事務局

<連絡先>

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

* なかせの場所が分からない方は
上記連絡先にお問い合わせ下さい

