

ピアサポート連絡会 便り

令和6年12月号



こんにちは、山崎です。11月になって少し寒いなぁ…と思いつつ、夏の疲れと季節の変わり目のダブルパンチで、少々のところ体調が悪いです。幻覚妄想状態というよりは、身体的にしんどいです。段々と朝起きるのがつらくなります。

そんな中で11月の定例会は当事者14名、専門職2名の計16名で無事に実施が出来ました。お集まりいただきありがとうございました。有意義な意見交換会になったでしょうか。

久しぶりに参加された方も、初めて参加された方もいました。数年間、ピアサポート連絡会にお越しになる方もいる中、少しずつメンバーも新しくなってきました。ゆっくりと、ゆっくりと、です。

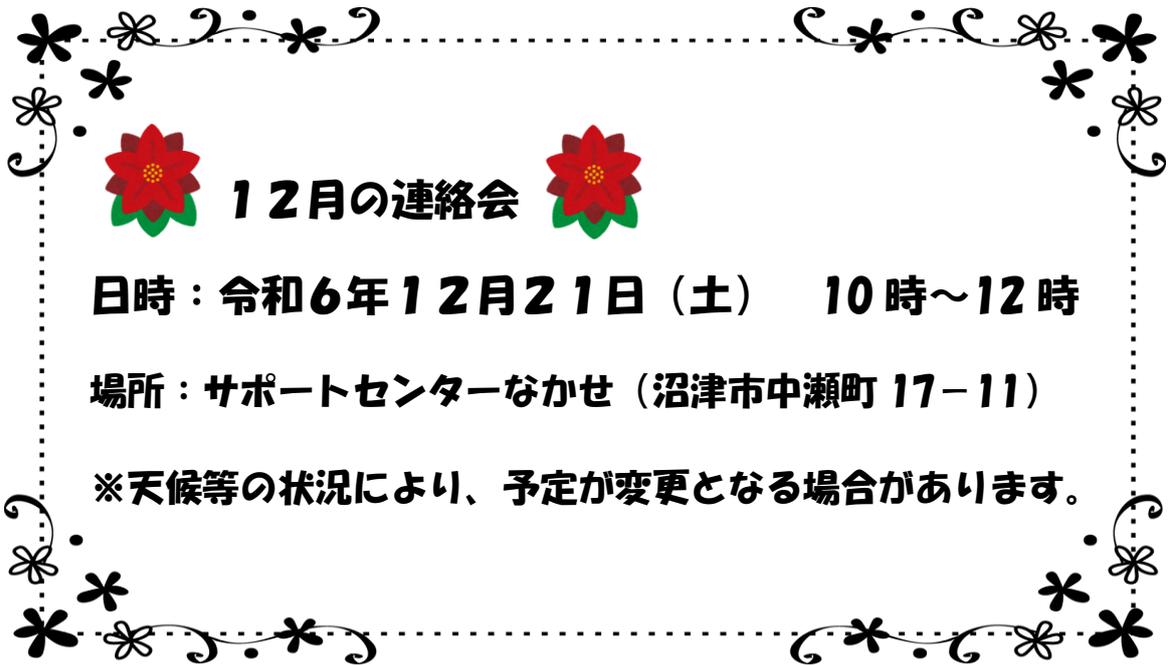
人間は生き物なので、定例会にいつも出られるとは限りません。そのような中で継続的にご参加いただける方にも感謝ですが、勿論、1回・2回しか参加できなかった方にも感謝です。一期一会を大事にしたいですね。その連続で「ピアサポート連絡会」が続いているだと思います。みなさんのペースで細く長く定例会が続くと、山崎は嬉しいです。

大事なことは、みなさん一人ひとりとって意味ある場であることだと思います。ホッとする場、とか。当事者に出会う場、とか。その延長線上に「仲間活動」「社会活動」というものがあるような気がするなぁ…という最近の雑感です。

想い思いに語れる場所として、ピアサポート活動への情報収集として…この定例会にご出席される方々が多い様子です。これからも一緒に時間をご共有できればと思います。

駿東田方圏域と各市町ではピアサポート活動に関係するイベントが続きます。ピアのみなさんと専門職・行政職とで協働して作り上げていく交流会や研修会です。ピアのみなさんのご協力を宜しくお願い致します。





12月の連絡会

日時：令和6年12月21日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局



《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい