

ピアサポート連絡会 便り

令和6年4月号



こんにちは、ピアスタッフの山崎です。この記事を書いている日は春というよりは暑い
です。半袖になってPCの前に向かっております。体温調節が大変で、体調を崩してしまう
かも知れません。

3月のピアサポート連絡会の定例会は、計12名の当事者さんと3名の専門職が参加しま
した。1班あたり3~4名くらいの編成で、計5班に分かれてフリートークをしました。
山崎が聞いている範囲だと「話が深まった」「発散できた」「人数が丁度よかった」とい
う感想をいただきました。

初めて参加された方、久しぶりに参加された方もおりました。思い思いに語れた様子で、
終了時刻の12:00を過ぎても会場のあちらこちらで話が盛り上がりおりました。
みなさんのおかげさまでこのような場が続いていること、場が守れていることに感謝申し
上げます。

定例会ではリカバリーストーリーを発表された方がおりました。10分程の時間でしたが、
その方の人生史において特に発症に至る経緯の要点が語られ、そしてリカバリーについて
のご意見を述べられた発表でした。

リカバリーという言葉に馴染みがない方も「同じように苦しかったんだね」「今の自分を
大事にして良いのだよね」と、みなさんがそれぞれリカバリーという言葉の語感を得てい
たように見えました。

フリートークも、そしてリカバリーストーリーも…ちょっとずつ、そして確かな足取りで、
この定例会にいらっしゃる当事者さんも専門職も「ピアの存在意義」を味わったと思いま
す。

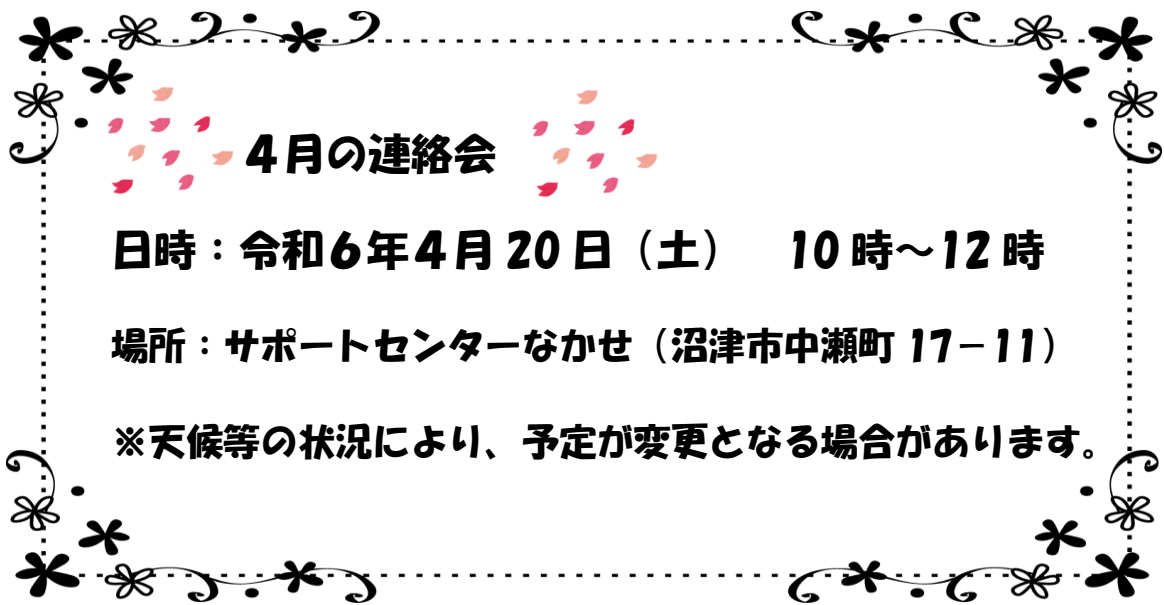
このお便りの最後に…ですが。

ピアサポート連絡会 勝又貴彦会長が、会長職を辞することになりました。勝又貴彦会長、
今まで長く会長職を務めて下さりありがとうございました。

会長の温かい眼差しの中でメンバーが自由にピアサポート活動をさせていただき、駿東田
方圏域としても静岡県としても施策として「ピア推し」になれました。

誠にありがとうございました。

また4月の定例会でみなさんにお会いできることを楽しみにしております。



4月の連絡会

日時：令和6年4月20日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

