

ピアサポート連絡会 便り

令和6年5月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。「桜が散ったら夏が来る」と言うくらい、地球高
温化が進んでいます。今年の夏はどうなってしまうかと考えると、恐ろしくなっていま
います。

4月のピアサポート連絡会では、計21名の方が参加していただき、ありがとうございます。
年度始めという事で、ピアサポート連絡会会長の選任が行われ、新たに増島さんが、
新会長に選ばれました。前会長のように温かい雰囲気を作って頂けると感じております。
今回も前回同様、5グループに分かれてフリートークが行われました。事務局としては、常
に話がしやすい環境を模索しておりますが、また、皆さんの意見などを取り入れて検討し
ていく姿勢です。

今回は、各グループによって、かなり特徴が出たフリートークではなかったのではない
かと、個人的には感じました。私が出たグループでは、初参加の方がいらっしゃいま
したが、悩みなど話しやすい場を求めて来られたそうです。他の方からも、自分の気持ち
を話す事によって、ストレスが軽減されるという意見も出たりして、「人薬」や「仲間活動」
の大切さを、再認識しました。そして、ピア活動の基盤は「仲間活動」にあるという事も
実感できました。

今年度も駿東田方圏域では、「ピア meets ピア」等、身近な場での、「仲間活動」の拠
点作りの活動が行われると思われれます。また、皆さんにご協力お願いする事もあると思
います。また、参加者として来て下さると、心強いなと感じておりますので、皆さん宜しく
お願い致します。

さて、5月のピアサポート連絡会は暑くて冷房が掛かった状態で実施されるのかな？との
予感もします。是非皆さん、体調に気をつけていただき、また次回お会いできる事を楽し
みにしています。



5月の連絡会

日時：令和6年5月18日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

***なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

