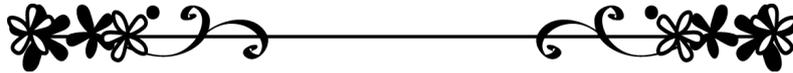


## ピアサポート連絡会 便り

令和7年5月号



いつもお世話になっております。ピアスタッフの山崎です。  
この4か月くらい体調不良だったので、ピアサポート連絡会を休んでおりました。  
久しぶりに定例会に出て、ピアサポートを味わいました。

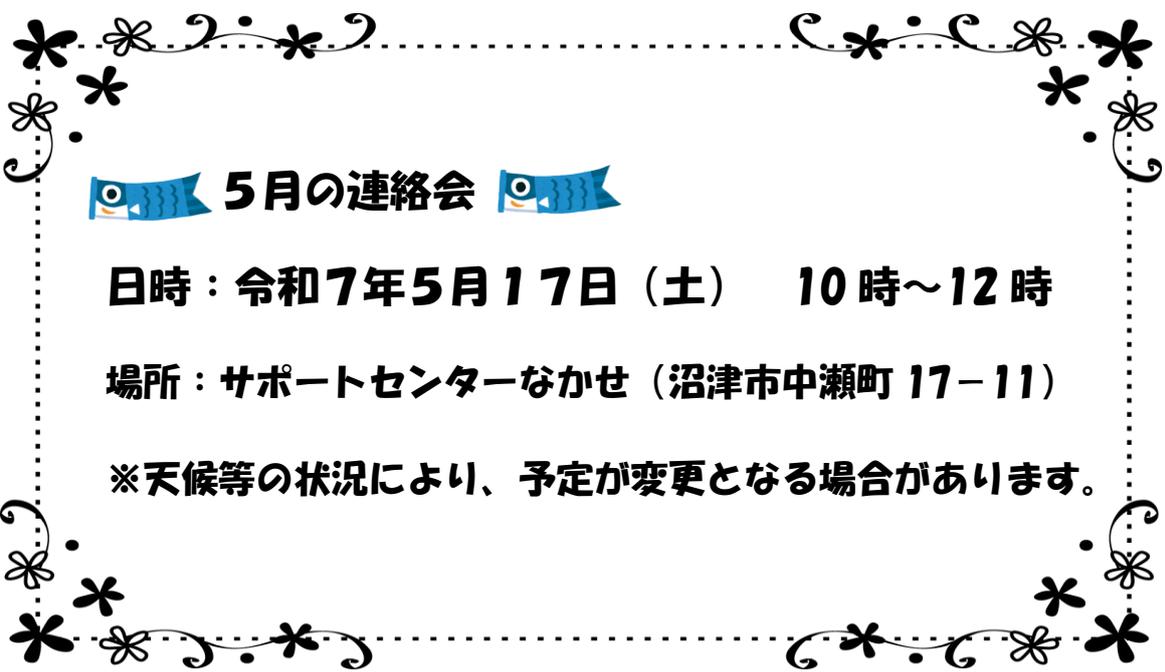
僕の班では主に「障害者枠での就職活動」について悩みを話し合いました。同じような精神障害・精神疾患がありながらも、ほぼフルタイムで働いている・働いたことがあるみなさん。それだけでも頑張っていて凄いことなのに、「そもそも障害者への配慮がなくて健常者と同じ土俵で戦わないといけない」という憂世のツラさを共有しました。

ある人はグループホームの入居料を稼ぐために。ある人は障害者に任される仕事の差別と闘いながら。ある人は体調不良だけど「やっばその気持ちわかる」と思いながら…。そんな班だったと思います。

山崎自身に蓄積疲労があったので、この興味深い話をもっとしたかったけど、疲れていました。まだ是非、機会がありましたがお話を教えて下さい。  
ピアサポート連絡会ではこのようにお互いの弱さを見せられることで、安心できる時間を過ごせるのではないかと感じます。ありがとうございます。

この記事を書いている時は、もうゴールデンウィーク前です。どうかみなさんも楽しんで、ゆっくり休んだりできる日々になりますように。





 **5月の連絡会** 

**日時：令和7年5月17日（土） 10時～12時**

**場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）**

**※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。**

**\*ピアサポート連絡会について\***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

**ピアサポート連絡会事務局**

**<<連絡先>>**

**サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）**

**（電話）055-935-5680**

**（FAX）055-935-6150**

**（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp**

**\*なかせの場所が分からない方は**

**上記連絡先にお問い合わせ下さい**

