

# ピアサポート連絡会 便り

令和7年12月号



こんにちは、ピアスタッフの山崎です。

しばらく体調不良で山崎はピアサポート連絡会をお休みしていました。

先月・今月と出席したら、驚くことがたくさんありました。



まず、ピアサポート連絡会に出席する方の年齢層が多様化しました。

30代くらいの方から60代くらいの方が交流していました。

ある班は落ち着いた雰囲気でお話をし、別の班は和気あいあいと楽しんでいました。

同じ会場なのに班ごとに雰囲気すらもバリエーションに富んでいたのが印象的でした。

そのような懐深く、ホッとできる会に成れたのは、ピアサポート連絡会を守って下さった皆様のおかげです。

回を重ねるごとに、他の仕事や役割を遂げながら、ピア活動の支え手になって下さる方が班のファシリを担って下さるようになりました。

そのファシリによって安心して会場のフリートークを楽しんでいる方々が多数おり、山崎自身も「帰ってきて良かった」と思いました。

今回の会では新しくお越しになった方々もありました。今年は初夏においても圏域内でピア活動を広め続けており、その反響で会に来て下さいました。ありがとうございます。

また、11:30から会で情報交換の時間を設けているのですが、その時間が足りないくらいに皆様はピア活動についてチラシやマルシェについてお話をしていました。

予定時刻を過ぎても立ち話で情報交換をされている方々があり、駿東田方ではピア活動が徐々に根付いてきたことを山崎は予感しました。今まで頑張ってきて嬉しかったです！

今日もありがとうございました。また宜しくお願い致します。



## 12月の連絡会



**日時：令和7年12月20日（土） 10時～12時**

**場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町 17-11）**

**※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。**

### **\*ピアサポート連絡会について\***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

**ピアサポート連絡会事務局**

#### **《連絡先》**

**サポートセンターなかせ（鈴木、笹原、石川、山崎、山下）**

**（電話）055-935-5680**

**（FAX）055-935-6150**

**（メール）[cent-nakase@fukkou-kai.jp](mailto:cent-nakase@fukkou-kai.jp)**

**\*なかせの場所が分からない方は**

**上記連絡先にお問い合わせ下さい**

