

ピアサポート連絡会 便り

令和7年7月号



こんにちは。ピアスタッフの石川です。最近、小田原に行く用事があり、駅の本屋に寄り本を購入したのですが、私は、最近ネットで本を買うことが多くなっています。書店で本を買う時は、手に取りパラパラめくりながら、買おうと思っていた本の近くにたまたまあった本に興味を持つこともあります。今は便利ですが、そういう偶然の出会いみたいなものが減ってしまったのかな？と感じてしまいました。

6月のピアサポート連絡会は、26名も、しかも初参加の方が6名もいて、大変嬉しく思います。連絡会は毎回自由参加なので、誰に会えるのか分からないことも多く、そういった偶然の出会いも、面白さのひとつかなと思いました。

私の参加したグループでは、就職にチャレンジしたい方や、今ある健康問題を解決してから新たなことにチャレンジしたい方がいました。健康においては甘いものを控えるように気をつけている方が多くいました。しかしカフェが好きな姉妹が私の班にいらっしまして、妹さんがシュークリーム作りを得意とすることが分かり、今までの流れがそのシュークリームを食べたいモードに一瞬で変化したことを、私は一生忘れることはないでしょう。読書の話題も出て、図書館で本を借りるのをやめ、自分で買うようになった方や、人間は言葉があるから伝えることができるようになり、本があって良かったとの感想がありました。

また、ある方は、相談において、自分のアドバイスと今の自分の状態とギャップを感じ、言葉に真実味がないように感じてしまったり、いろんな価値観があるのに、自分の理想を押し付けているだけではないかと思い悩み、仕事を辞めてしまったそうです。そういう、「悩む力」を持てる方に、別の機会にまた同じような職種についてほしいなと思いました。

話は変わり、今年度もピアの交流会がいろんな場所で開催されます。こういった活動が広がっていけばいいなと、連絡会に参加された方の感想と同じく、私も思いました。

7月の連絡会は、おそらく暑い中開催されると思いますが、新たな出会いを求め、たくさんの方が参加していただくと嬉しいなと感じております。では、またお会いしましょう！



7月の連絡会



日時：令和7年7月19日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

<<連絡先>>

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

