

ピアサポート連絡会 便り

令和7年9月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。最近、詐欺と思われる不確かなメールを受信してしまいました。後で、振り返ってみると、突然起きたことに焦ってしまい、間違った対応をしてしまったのです。こういったメールなどに気を付けることも大切ですが、焦って物事を決めてしまうと間違いを起こしやすいということを痛感しました。

8月のピアサポート連絡会では、暑い中23名も参加していただき、ありがとうございます。初参加の方が4名いて、大変嬉しく感じます。その方たちの中には、自分のことを話すことができ、充実していた時間を過ごせたとの感想がありました。

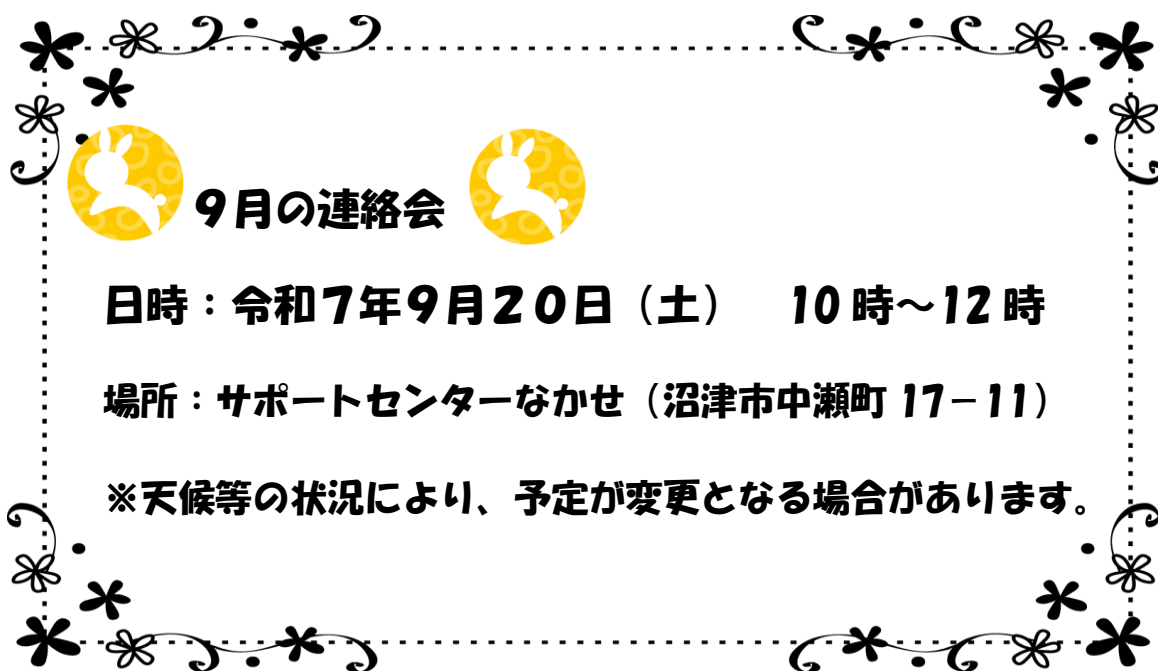
私の参加していないグループでも、周りに関心が向かなくなっていて、自分自身のことばかり考えしまうと良くない傾向に向かってしまうという話がでたそうです。やはり弱さを語れる関係性や機会は非常に重要だと思います。

さて、私のグループでは、ピア meets ピア運営側の方がいました。参加希望者は多いのに、回数をどうやって増やしたらいいかなど悩んでいました。その話を聞きピアサポート連絡会は毎月第3土曜日に開催されるので、来たい月に来ることができるというメリットがあるなと感じたりもしました。その市の方も、大変と思いますが交流の機会がふやせることを応援しております。

3分間トークでは、ある方は発達障害をもっていますが、電車で終点まで乗ればいいのに、勘違いして誤った駅で降りてしまったりすることがあるそうです。ただ、それによって駅員さんとの会話がうまくいったり、海の香りを感じたりすることもあり、それって障害がもたらす失敗ではなく、むしろ豊かな経験ではないかと私は強く思いました。

また、私は自分のやりたいことが未だによくわからないでおりますが、ある方が、まじめに仕事をしているものの、これでいいのかな？しあわせなのかな？と疑問抱きながら暮らしていたそうです。けれど小さなことを大事にして、そのことをしあわせに感じることもできたとおっしゃっていました。私にそれができるかは分かりませんが、是非参考にさせてもらいたいと思います。

改めて、仲間活動はお互いに影響を与えあうという豊かなものだと感じました。これから、色々な市町で行われるピア meets ピアなど交流の場がますます栄えていくと非常に喜ばしいことだと思います。ピアサポート連絡会も、また来月開催しますので、気楽な気持ちで参加して下さいね！ではまた来月皆さんにお会いできることを楽しみにしております。



9月の連絡会



日時：令和7年9月20日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町 17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

＜連絡先＞

サポートセンターなかせ（鈴木、笹原、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

***なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

