

# ピアサポート連絡会 便り

令和8年2月号



いつもお世話になっております。ピアスタッフの山崎です。

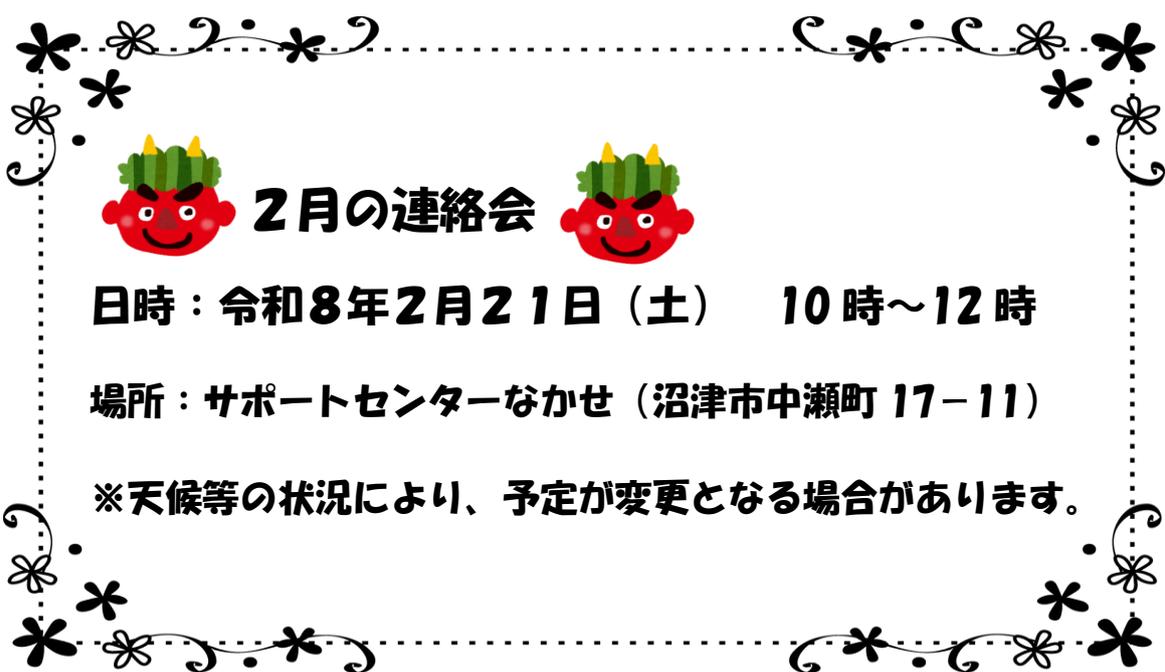
2026年1月17日(土)に定例会を実施しました。20数名程、ご参加を頂きました。無事に進行が出来ました。ありがとうございました。平成21年頃(2009年頃)からピアサポート連絡会が続いていることに感謝です。

ピアサポート連絡会は病気・障害のこと、悩みや分かち合いたいことを言っぱなし・聞きっぱなしでフリートークする会です。そんな会が平成18年(2006年)から続いていることは皆様のお力です。

突然ですが、なかせスタッフの鈴木です。ここからはピアスタッフ山崎さんとのやりとりの中で鈴木が感じたことをお伝えしたいと思います。

人は誰でも様々な立場・役割・顔を持っています。自分以外の誰かに何かを伝える時に、それら立場などを抜きに発言することは難しいものだと思います。ピアサポート連絡会の中でも同様に、山崎さんはピアスタッフという立場を考えずに発言し他者の話を聞くことは非常に難しいとの話をしていました。ピア連絡会事務局という役割を果たすという意味では、これからもそれを切り離すことが難しいのは変わらないものと思います。ただ一方でピア連絡会はそもそも様々な立場の人が参加をする場でありその場限りの話をする意見交換・交流なので、それら立場や役割を脱ぎ捨てて1人の人間としてその場に居るのではないかとも思います(なかなか簡単なことではありませんが)。自分の考えや思ったことを伝えることは不安が伴います。他者がどのように感じるか、自分に対してどう思うか、その連続です。その不安に唯一対抗出来るのは「安心感」だと思います。そんな安心出来る場の雰囲気は事務局だけでなく、参加者みんなで作っていくものです。他者の話を聞く行為はその安心感を意識して行う意義深いものであるとも思います。

取り留めのない話となりましたが、引き続きピアサポート連絡会をよろしく願います。



 **2月の連絡会** 

**日時：令和8年2月21日（土） 10時～12時**

**場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）**

**※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。**

**\*ピアサポート連絡会について\***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

**ピアサポート連絡会事務局**

**<<連絡先>>**

**サポートセンターなかせ（鈴木、笹原、石川、山崎、山下）**

**（電話）055-935-5680**

**（FAX）055-935-6150**

**（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp**

**\*なかせの場所が分からない方は**

**上記連絡先にお問い合わせ下さい**

