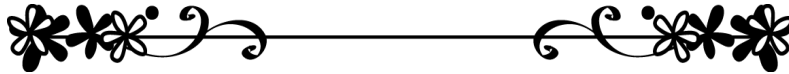


ピアサポート連絡会 便り

令和8年4月号



こんにちは、ピアスタッフの山崎です。令和8年(2026年)4月を迎えました。今年度もピアサポート連絡会を宜しくお願い致します。

3月の定例会は24名のご参加がありました。病気・障害の有無に関係なく、ご参加がありました。

当日は山崎が体調不良だったので、なかなか対応できず、申し訳ございません。みなさんに温かく接して頂きました。ありがとうございました。

3月の定例会は久しぶりに「リカバリーストーリー」の発表をして頂きました。ピアとして活動していく中で、外部から体験談発表などのご依頼を受けることがあります。そのときにリカバリーストーリーは一つの手法になることがあります。

コロナ禍前後まではリカバリーストーリーの発表を隔月で行っていましたが、緊張や準備を考えるとハードルが高いことでもあります。そのため、しばらくは「3分間トーク」という形でみなさんが一人ひとり“自分のことを言いつばなし”“その人の話を聞きつばなし”という機会を設けさせて頂きました。

再開の理由としては、体験談発表などのご依頼を頂くことが2025年度は特に多かったもので、今後もしもご依頼がさらに増えるであろうことを見越しつつ、ピアサポート連絡会にお越し下さるみなさんに「自分自身の経験や苦しさ、希望など言葉していただく」「その言葉を例えば10~20分くらいのまとまった時間で話をしていただく」というリカバリーストーリーの発表形式を体験していただくことを主眼としています。そして久方ぶりにリカバリーストーリーの発表をして頂きました。

今回のリカバリーストーリーからは、山崎は「仲間」というキーワードを受け取りました。みなさん一人ひとりにとって、仲間とは何だろうか、という想いを持たれたかも知れません。山崎にとっては人生の先輩である50代~60代のみなさんにとっては、きっと人生における仲間とはどんなものか、と考える大事な時間を過ごされたかと思います。

山崎の場合は、まだ30代なので、仲間を増やしていくことや仲間と切磋琢磨することが求められます。そんな仲間が是非、もっと欲しいな…と思いました。若い力で静岡県のピアサポート活動をさらに盛り上げて行きましょう。

4月のピアサポート連絡会も宜しくお願い致します。





4月の連絡会



日時：令和8年4月18日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

＜連絡先＞

サポートセンターなかせ（鈴木、笹原、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

***なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

