

# ピアサポート連絡会 便り

令和8年6月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。私事ではありますが、今月誕生日を迎えます。子供の頃は、歳をとると「大人」という落ち着いた人間になると考えていましたが、自分は相変わらずの生活で、「父親にしたいくない男性No.1」、「上司にしたいくない男性No.1」を更新している様な気がします。

5月の連絡会では25名もの参加があり嬉しく思います。このお便りを読んで参加していただいた方がいたら、お便り作成という私にとっては苦手な作業(猶作業楽にならざりぢつと手を見る)を行なっている甲斐があるのですが…。

私が出たグループでは、興味深い話ができました。一つは「打ち込めるもの」の話です。それは、生きていく上で、とても大事なものだと感じます。ある方は書道に打ち込んでいるそうです。書道というのは、不調があって、字が乱れる時期があっても、段々成長していくそうです。

また、自分の状況は変わらないけど、「まっ、いいか」と考えると、気持ちが楽になる方もいました。

後半はペットに関する話題が中心となりました。ペットにまつわる話が色々できました。ある方は、訪ねていった家の方の飼っているペットより、それを可愛がっている人を興味深く感じるそうです。私は興味深く観ているその方の姿を、ペットが不思議そうに観ているのでは？と感じました。

「マイストーリー」の時間では、話をしてくれた方は、ユーモアを交えた語り口でしたが、その内容から大変な状況を経たことがうかがえました。しかし、今も「回復」の途中と語っていたので、まだまだ大変なことが多いのではと思いました。

「マイストーリー」と名付けた理由は、事務局としては「リカバリー」にとらわれることなく、自由に“自身”の話を気軽にしてもらえたらと考えたからです。そして、その方が現在進行形で続いているつらさも表現できると思いました。また、その感想もグループで話し合ってから発表した方が、グループ内で色々な話題が出るのではと考えました。

「マイストーリー」を話して下さった方に対して、その準備を含め話題を提供して下さったことに感謝しています。

今月も第3土曜日10時からサポートセンターなかせにて、連絡会は開催されます。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



 **6月の連絡会** 

**日時：令和8年6月20日（土） 10時～12時**

**場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）**

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

**\*ピアサポート連絡会について\***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

**ピアサポート連絡会事務局**

**<<連絡先>>**

**サポートセンターなかせ（鈴木、笹原、石川、山崎、山下）**

**（電話）055-935-5680**

**（FAX）055-935-6150**

**（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp**

**\*なかせの場所が分からない方は**

**上記連絡先にお問い合わせ下さい**

