

ピアサポート連絡会 便り

令和8年8月号



こんにちは、ピアサポート連絡会事務局の笹原です。

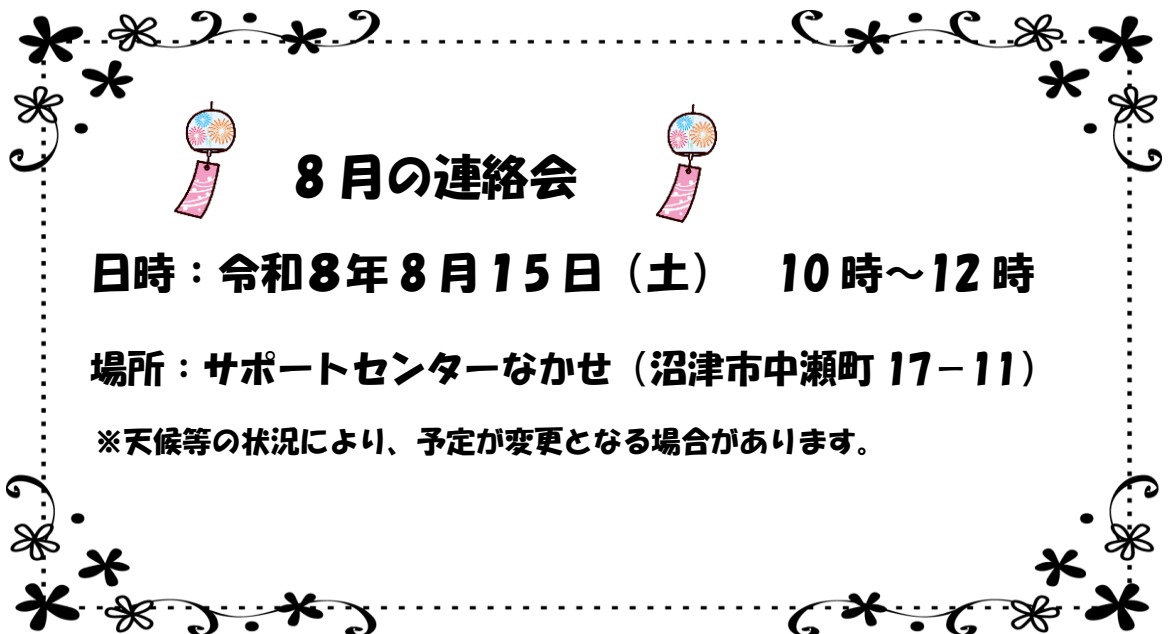
7月の連絡会では、暑い中にもかかわらず約30名の方々にお集まりいただきました。そのうち今回初参加の方が6名もいらっしゃいました。多くの方にご参加いただき嬉しく思います、ありがとうございました。

私が参加したグループでは、人間関係の悩みについて深い話が展開されていました。人間関係は実に繊細で難しいですね。参加者のみなさん一人ひとり、きっと異なる悩みをお持ちだと思います。「こんなこと話してわかってもらえるだろうか」「どう思われるだろうか」「恥ずかしくて誰にも言えない」など、様々な思いを抱えて勇気をもって話してくださいました。このピアサポート連絡会はどんな思いであれ否定せずに聞いてもらえる場です。色々な方の胸の内を聞くことも、「私もそうだな」「自分だったらどうするか」など学びと発見が得られるのではないかと思います。

今回初めて参加して下さった方が、こんな感想をおっしゃってくださいました。「普段友人と話すときは、友人の悩みを聞くと後々まで気になってしまうけど、ここはそうではなかった。居心地がよかった。」と話されていたのが印象的でした。友人とも家族とも違う人の方がより本音を言えることもあるかもしれません。人に話すことで自分の考えが整理されることもありますよね。「話せてよかった」と思える、そんな会になっていることが自分の事のように嬉しかったのでした。

さて、猛暑、酷暑の日々ですが、熱中症をはじめ健康にお気をつけてお過ごし下さい。次回連絡会は8月15日（土）です。皆さんよろしくお願いいたします。





8月の連絡会



日時：令和8年8月15日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町 17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

＜連絡先＞

サポートセンターなかせ（鈴木、笹原、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

