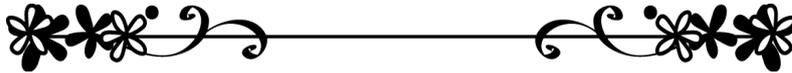


## ピアサポート連絡会 便り

令和5年7月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。段々、暑くなってきましたが、私はエアコンが壊れた状態で原稿を書いております。書き終える前に熱中症にならない様に気を付けたいと思っています。

さて、6月の連絡会では、初参加の方2名を含め、21名も参加していただき、嬉しい限りです。

会の最初に、会長からの挨拶があり、「ここには、統合失調症や双極性障害の方もいらっしゃると思いますが、治らないし、治らない事を身につけてほしい」との言葉がありました。会長は常日頃、治そうと思えば思う程、症状が楽にならないとおっしゃっています。そして、私自身も病気と闘わない事を意識しているので、意見の通じる点を感じました。

さて、私のグループでは、当事者さんのお母様が参加しました。自分の息子が「消えてなくなりたい」と言うので「その様な事を言われると私も辛い」と答えると、息子さんから、更に「その様な事を言われると辛い」と返ってくるやりとりがあるそうです。どんな事を言われると嫌か、或いは嬉しいか？とメンバーに訊きたいと参加されたそうです。メンバーは、「それでもやりとりがあることはいい事なのでは？」とか、「いつか有難みを感じてもらえる時がくる」等の話をして、お母さんは涙を流していました。そして、メンバーと話しているうちに、段々とリラックスし笑って過ごしていました。帰り際に、「本人にも来てほしいけど、お母さんも、また参加して元気になって、それによって、いい関係に繋がるといいですね」と、伝えました。

連絡会という場で「語る」ことによってパワーをもらう人もいて、やっぱり続けていて良かったと思いました。来月も皆さんにお会いして、元気になる人がいるといいなと思います。皆さま、また7月にお会いしましょう!!



## \* 7月の連絡会 \*

日時：令和5年7月15日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



## \* ピアサポート連絡会について \*

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

### 〈連絡先〉

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

\* なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

