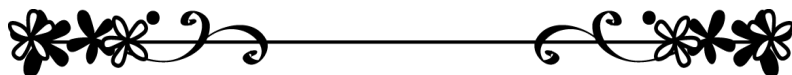


ピアサポート連絡会 便り

令和5年12月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。個人的に抱えていたトラブルが解決しホッとしていると同時に、足の痛みで悩んでいる、今日この頃です。

11月のピアサポート連絡会では、寒い中20名も参加していただきました。10月は3グループでしたが、今回は4グループでフリートークを行う事ができ、嬉しく思います。

私のグループでは、「希死念慮で辛い方」や、「本当は生きていたいけど、死ななければならぬ」という想いがあり、身近な人には言えない悩みを抱えた方」がいらっしました。しかし、生きていて、ご飯を食べたりする訳で、それを作っている人の役に立っているので良いのではないかとかいう意見が出たりしました。辛い気持の方も、何らかの楽しみを持っていて、その楽しみを、「生きる原動力」として大切に頂けたらなと感じました。悩みを抱えた3人の女子が、「今度一緒に水族館に行こう」という話にもなりました。私はそれを聞いて、よかったなと思いました。

11月にリカバリーストーリーを話してくれた方は、非常にリズム感のある口調で話してくれて、とても新鮮でした。自分を客観的に捉える力があり、落ち込んでも、その度に分に対して、「それでいいんだよ」とか「自分を誉めて」と言ってあげるという言葉が印象的でした。そして、他人と比較せず、何度落ち込んでも、絶対に立ち上がる姿勢は、とても人の心に響くものでした。本当に素敵なお話、ありがとうございました。

12月はますます寒くなると思いますが、連絡会で心が暖まればいいなと感じます。では次回も、皆さんに会える事を楽しみにしております。



* 12月の連絡会*

日時：令和5年12月16日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



* ピアサポート連絡会について *

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

* なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

