

ピアサポート連絡会 便り

令和5年10月号



こんにちは、ピアスタッフの山崎です。令和5年9月の定例会は19名程のご参加がありました。4班に分けてフリートークを実施しました。ご参加下さったみなさま、いかがでしたか？

ピアサポート連絡会の歩みを考えると、このフリートークというのは、活動の基盤となるものです。意見交換会とも言い換えられることもありますが、こうしてそれぞれが意見を言ったり聞いたり、またはその場に居たり…という空間は現代日本社会では珍しい居場所だと思います。

これからもそういう居場所をみなさん全員で守っていければと思います。

さて、定例会では僕の参加したD班において、家族との関係についての話題：「家族は身近な他人だけど、一番の味方でもある」という話、病気について話せる場所の話題：「ここに来て良かった」という話、病気や障害と向き合う中での心境の変化についての話題：「人の成功を妬ましく思う自分もいたけど、今は」という話、等々のフリートークをしました。

どの話題も掘り下げるとまた深い話題になることでしょうし、いろいろな話題に広がることで何か班で得たものもあったのではないかと思います。話題についてはその方が経験したご職業との対比で、何かこう、場の一体感が増したこともありました。

フリートークを楽しめました…という方がいらっしゃれば、僕も嬉しく思います。

10月の定例会はまた一つ二つ工夫をしてみますが、メンバーの全員で創っていく会になればと思います。10月もお待ちしています。

* 10月の連絡会 *

日時：令和5年10月21日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

