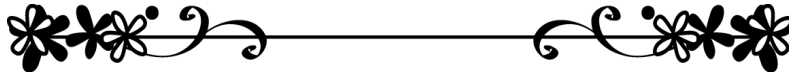


# ピアサポート連絡会 便り

令和5年6月号



こんにちは、ピアスタッフの山崎です。

急に暑くなったり、一時的に寒かったり、なかなか身体的な調子が落ち着かない日々です。僕も一日中寝た日があるかと思えば、一日中起きてしまう日もある…そのようにイマイち体調が安定しません。

そんな時期・季節ではありますが、5月の定例会はピアスタッフを含んで計25名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

会合では、近況報告やフリートークで思い思いの会話が出来たように思います。僕の参加したD班は時間が経つのがあっと言う間な程に、笑いが絶えない班でした。

偶数月なので、リカバリーストーリーを発表された方がおりました。

その方にはいつも澁刺とピアサポート活動に邁進している印象を僕は持っておりました。しかし、正確に診断を得るその過程においても、さらにはその障害を啓発する上での社会の壁にどう対処するのかと、悩んだご経験をその方は語っておられました。いつもの明るい雰囲気の方で、今までは涙がたくさんあったろうと思いました。

(乗り越えなければならない「壁」が、実は「押し扉」だった…という例え話もされました。)

ピアサポート連絡会は一人ひとりが語りを始め、そしてその言葉を一人ひとりが受け止め、そしてまた語り合う…という、当事者と専門職、さらにはご家族や学生などがお互いのコミュニケーションを楽しむ場だと僕は思います。

発言したくないけど聴いていたい、という方も大事です。そもそもピアサポートって何かな？と体感して頂くことも大切です。

参加者の一人ひとり、全員で創っていく集まりです。先輩たちが守ってきたその文化や気風を、どうか比較的新しい参加者の方々も「ゆるゆると」味わって下さいますように。



**\* 6月の連絡会 \***

日時：令和5年6月17日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



**\* ピアサポート連絡会について \***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

\* なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

