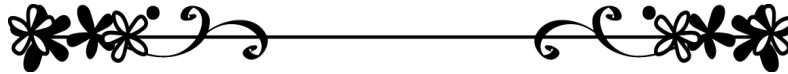


ピアサポート連絡会 便り

令和5年8月号



こんにちは、山崎です。7月の定例会、お疲れ様でした。21名の方がご参加下さいました。ピアサポート連絡会をみなさんと創って行く中で、お一人おひとりが想いを吐き出せていたのなら、僕も嬉しいです。

会の冒頭では勝又会長の挨拶、竹内さんのご提案がありました。

事務局としてはどう対応できるのかが問われますけれども、ピアサポート連絡会は「みんなで話し合い、みんなで考える」ことを大事にしております。それは現代社会では珍しい会合であることは、間違いないかとも思います。

これからも会の精神を守って行けるように、努力したいと思います。

各班では近況報告をし、フリートークを楽しみました。僕の班では退院した方が「やっば、外の空気は良いですね。」と話していました。どうか退院生活を楽しんで欲しいと思います。

他の方では「悩み事があるときに、先ず誰に相談しますか？」というご相談があり、班内で意見交換しました。それぞれ相談相手がいる方もいたり、そもそも悩みが少ない方もいました。

山崎は社会学の話が気軽に出来る相手が欲しいです。班内では「それは山崎君、相談相手を選ぼうね。」と話がありましたが、それが最も場がクスッと笑って下さった瞬間でした。心の中ではちょっと嬉しかったです。

リカバリーストーリーの発表もありました。「自分自身を許すこと」「希望を失わなかったこと」「色々あったから、今があること」…についてお話があったかと思います。もっと色々な方に会場で聴いて欲しかったなあ、と思います。

暑い8月になるかと思います。お体にお気を付け頂いて、またお会いしましょう。

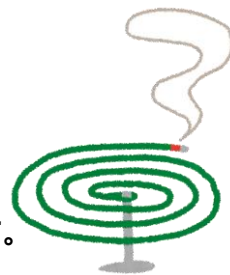


*** 8月の連絡会 ***

日時：令和5年8月19日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



*** ピアサポート連絡会について ***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*** なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

