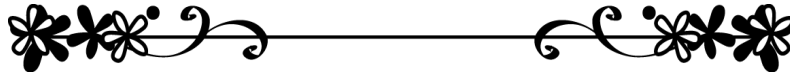


ピアサポート連絡会 便り

令和5年9月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。私は、今、左肩のマヒと、右肩の痛みで困っております。精神的な辛さもそうですが、身体的な辛さもなってみないと分からなく面があり、身体的な苦しみを持っている方の毎日の大変な生活を、少し垣間見る事ができた気がしております。

8月のピアサポート連絡会では猛暑の中参加していただき、ありがたく思っております。今回は新しい試みとして、テーマ別の（「病気でツライ話」、「趣味等の話」、「フリートーク」）のグループに分かれて実施しました。

連絡会後のアンケートを読むと、大変皆さん真剣に書いていただきありがたく感じております。皆さんと創りあげていく連絡会ですので、真摯に受け止め、さらにより良い会にするために、事務局も努力してまいります。

さて、私は「病気でツライ話」のグループに参加しました。皆さん大変な想いで暮らしているのが実感できました。ただ、連絡会に来て、ツラさを言葉にすることによって、解決ではないかもしれませんが、気持ちが楽に部分があるのかなと感じました。それと連絡会の約束事には「話したくない事はパスできます」とありますが、「居る」だけでもいいのかな？という質問が出ましたが、人の話を聴いているだけでも、自分自身の振り返りや、気付きが生まれ、仲間の中に居る安心感もあるよな…と改めて思いました。

まだまだ、暑さは続くと思います。お身体にお気を付けて、またお会いしましょう。

* 9月の連絡会 *

日時：令和5年9月16日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町 17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。



ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

*なかせの場所が分からない方は

上記連絡先にお問い合わせ下さい

