



## 令和5年1月活動報告



暦より1週間早いですが、センターでは17日(土)にクリスマス会を開催しました。毎回楽しみにされている方が多く、以前から今年のクリスマス会開催について尋ねる方もおり、中にはこのクリスマス会で披露するためにずっと前から出し物の練習をしていると話す方もいました。

今回もコロナウイルス感染症が拡大しているため、昨年同様午前みの開催とし、お弁当と飲み物をお配りして閉会という形式にしました。短時間でしたが、出し物とビンゴ大会を行いました。出し物では参加希望者による歌やダンスなどが披露されました。観ている方々が自然と手拍子で応援し盛り上げてくださいました。音楽が止まってしまうトラブルがありましたが、その方は動じることなく手拍子に合わせてアカペラで歌い上げました。お見事でした。ビンゴ大会では、ビンゴになった方から前に出てきて景品を選んでいただきました。景品は袋を開けてみないと何が入っているかわからないようになっていたので、どの袋を取ろうか迷われている方もいました。どの景品もスタッフがいろいろと悩みつづ選んだものなので、喜んで頂けたらいいと思います。さらにセンター長からのお菓子、サンタからもお菓子を受け取り、両手いっぱいプレゼントをお持ち帰りいただきました。



10日(土)午後より憩いの場にて卓球大会を行いました。

今年度は卓球大会の開催を希望される方が多く、毎月1回の開催を目安に続けてきました。

毎回参加されるメンバーの方と丁度その日都合が良いため参加されるメンバーの方もいらっしゃいますが、この一年、ほとんど毎月の開催で確実に卓球の技術？が上達しているように思います。

誰かが教える訳ではないのですが、回を重ねるごとにご自身で工夫し打ち方を改善しているようです。なかなか回数が続かなかった練習中のラリーもとても長く続けられるようになりました。また、卓球大会は自身のペースで参加できます。練習だけの参加もOKですし、自身の対戦したい方に試合を申し込み行うこともOKです。『継続は力なり』、是非各自でより一層技術の向上を目指しましょう！

