



## 令和4年3月活動報告



センターでは憩いの場の清掃を週一回メンバーの皆さんと行なっています。

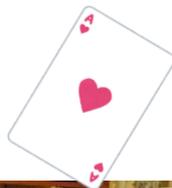
曜日はスライド式で月曜日に清掃を行った週は次の週が火曜日となり、時間は行事の予定に合わせて10時からと13時からで予定を組んでいます。参加の判断は体調の様子をみながらメンバーさんにお任せしています。

職員共に清掃へ参加される方は、掃除機掛け、モップでの床拭き、除菌スプレーでの机・棚拭きに分かれ行きます。皆さん手慣れた様子で作業を行って下さいますが、モップで床をこするのはなかなか力がある作業です。メンバーの皆さんの中には清掃作業の仕事に就いていた方もいらっしゃり、色々なコツもある様でモップでの床の汚れの落とし方を教えてくださった方もいらっしゃいました。日ごろ使っている場所なのでと自ら清掃に参加して下さることにとっても感謝しています。

センターでは毎週火曜日にウォーキングのプログラムを取り入れています。しかし、平日だと仕事の都合などで参加できない方もいるため、土曜日にもウォーキングを取り入れて欲しいとの希望があり、年に何回か土曜日にウォーキングを開催しています。外の日差しも少し暖かく感じられるようになり、熱海市内の各所で梅の花や白い花の「オオシマザクラ」、濃いピンク色の「カンヒザクラ」といった春の花が見頃を迎えてきました。そこで、12日(土)はウォーキングで「熱海市内の花見」へ行ってきました。

当日参加して頂いた方と希望のルートを決め、そこに咲いている花の散策を行いました。各所でそれぞれの桜が見ごろを迎えており、市役所前の花広場は春の花でいっぱいでした。少し汗ばむような気持ちの良い天候でした。

ただ、行きに長い下り坂を下ったためか、少し疲れてしまった方もいらっしゃり、帰り道には励ましの声をかけながらのセンター到着となりました。



18日(金)10時からゲーム大会がありました。皆さんにお声掛けしたところ、具体的な案はでなかったのでも一人一人にお声掛けしてみました。するとあるメンバーさんから「そこにあるサイコロを振って、書いてあるお題で話してみる?」という声が聞かれました。早速目に様々なトークテーマの書いてあるサイコロをお渡しし、仲の良いメンバーさんとサイコロトークをしてもらいました。お題が決められているとすぐには話が出てこず、悩まれることも多かったですが、「私〇〇さんのあの話が好き」という助け船もあり盛り上がりしました。

また、その後来所されたメンバーさんをお誘いし職員とポーカーをしました。結果メンバーさんが全勝しました。とあるメンバーさんとは坊主めくりを行いました。最後まで勝負の行方が分からず、なかなか面白かったです。これも2回ともメンバーさんが勝利されました。おめでとうございます!

ゲーム大会は何をやるか当日参加者が話し合っ決めて決めることになっています。それゆえ参加しづらくなってしまうのか、予め何のゲームをやるか決まっていれば参加しやすくなるのか、センター開所当時から続く行事ですが、まだまだ検討の余地はあると思います。

