



## 令和5年1月活動報告

13日(金)センターで「お雑煮」を作りました。

2日前の11日(水)が鏡開きなので、毎年センターに飾った鏡餅のお餅を使用して調理を行っています。例年はおしる粉を作ることが多かったのですが、今回は「お雑煮」を作りたいという希望が聞かれたため「お雑煮」作りに挑戦してみました。

お雑煮は各家庭により中に入れる具材も味付けも違うため、事前に数名の方に”我が家のお雑煮“について話を聞いてみましたが、あまり作って食べないとお話が多くありました。

今回は王道のお雑煮かどうかはわかりませんが、つゆはカツオ、昆布、醤油がメインで具材は鶏肉・蒲鉾・シイタケ・小松菜が入った「お雑煮」を作りました。

お餅をアルミホイルに置きオーブントースターで焼くとアルミホイルにお餅がくっついてしまうことに少し苦労しましたが、美味しい「お雑煮」を作ることが出来ました。後から“くっつかないアルミホイル”を使うと上手に焼けると言う情報をいただきましたので次回は試してみたいと思いました。



センターでは年明け10日(火)～14日(土)に書き初め週間をしました。期間中はいつでも書き初めができるよう場所と道具が用意してあるので、各自書きたいと思ったときに書くことができます。今年の目標や好きな言葉など書く言葉も自由です。毎年恒例の行事なので、積極的に参加して下さるメンバーさんが多かったです。皆さま真剣に取り組まれ、その中から納得のいく1枚を提出してくださいました。一発勝負で提出される方もいて、とても1枚の清書だけでは提出できない私は、すごいなあ～！と思いました。作品は憩いの場に展示、その後1年間大切に保管して、来年初詣に行ったときに神社へ納める予定となっています。当センターには書道の道具が常備してあるので、いつでも書道に取り組むことができます。新しい年のこの機会に、当センターで書道に挑戦してみたいかをご紹介します。



毎週火曜日 10:00 からウォーキングを行っています。17日(火)は当センターから来宮神社まで歩いて初詣に行きました。小正月も過ぎたので多少人も落ち着いていると思いましたが、まずまずの人出があり賑わっていました。白い犬を連れた参拝者が多かったことが印象的でした。お飾りと去年の書き初めを納めたあと、20分間の自由時間を設定し、各々境内を散策しました。2人のメンバーさんと一緒に本殿に参拝したあと、2人は隣にあったおみくじを引きました。しばし書いてあることを熟読すると、それぞれ「いいことが書いてある」「これ私に当てはまってるわ」と教えてくださいました。同行したピアスタッフが「大楠に行ってきたよ」と言っていたので、メンバーさんと行ってみることにしました。大楠を1周すると寿命が1年延びると言われています。大楠を見上げたり触れたりしながら、「なんかトロがある木みたい」という話をしつつ2周しました。集合場所に集まると、皆さんで境内の喫茶店の梅昆布茶をいただきました。寒空の下で温かいお茶がとてもありがたかったです。それからまた歩いてセンターまで戻りました。のんびりと良い時間を過ごすことができました。

