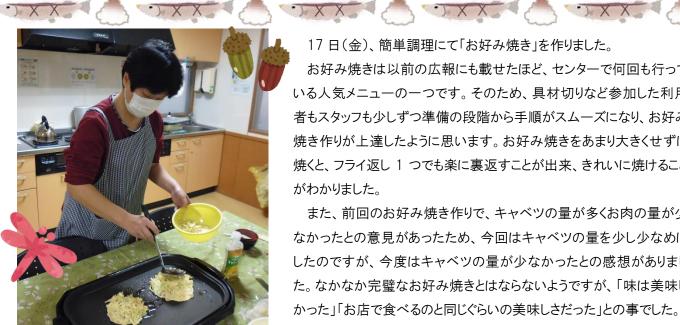
令和5年11 月活動

7 日(火)午前中にセンターの憩いの場にて秋ふく祭の ZOOM 中継を 行いました。秋ふく祭は今回で 3 回目となり、今では利用者の方々にも 法人でのイベントとして定着しています。展示会場である「なかせ」まで、 本当は皆で見学へ行きたいところですが、遠方で難しいため開催当時か ら ZOOM を使って会場の様子を映しています。

皆さん自分の作品が紹介されると嬉しそうな様子で、他の方の作品に も感心しながら眺めていました。会場には行けませんが、少しでも会場の 雰囲気を体感してもらうことができて良かったです。

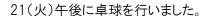




17日(金)、簡単調理にて「お好み焼き」を作りました。

お好み焼きは以前の広報にも載せたほど、センターで何回も行って いる人気メニューの一つです。そのため、具材切りなど参加した利用 者もスタッフも少しずつ準備の段階から手順がスムーズになり、お好み 焼き作りが上達したように思います。お好み焼きをあまり大きくせずに 焼くと、フライ返し 1 つでも楽に裏返すことが出来、きれいに焼けること がわかりました。

また、前回のお好み焼き作りで、キャベツの量が多くお肉の量が少 なかったとの意見があったため、今回はキャベツの量を少し少なめに したのですが、今度はキャベツの量が少なかったとの感想がありまし た。なかなか完璧なお好み焼きとはならないようですが、「味は美味し かった」「お店で食べるのと同じぐらいの美味しさだった」との事でした。



OXX

毎月「卓球」を行いたいという利用者からの希望があり、月一回のペ ースで開催しています。

卓球を行いたい方が多い火曜日か土曜日の 午後のどちらかに日程を設定しています。今回行った火曜日は午前中 にウォーキングもあり、そちらに参加した方は少しハードな日程となりまし た。卓球が終わる頃になると「少し疲れたね」と言う声も聞かれますが、 皆さん楽しんで参加しています。

今回はピアスタッフの山崎さんも卓球に参加して頂きました。"センタ 一での卓球に参加するのが初めて"かつ"人生においても初めて卓球を 行う"という利用者がいましたが、ピアスタッフの山崎さんが相手になり、 ラケットの持ち方などを教えて下さいました。そのためなのか初めてでも 上手に打ち返すことが出来、少しの時間でしたが楽しむことが出来たよ うでした。スタッフも含め7名の参加で2時間弱の間に色々と対戦相手 を変えて楽しむことが出来ました。お疲れ様でした。

