

令和5年11月活動報告

7日(火)午前中にセンターの憩いの場にて秋ふく祭の ZOOM 中継を行いました。秋ふく祭は今回で 3 回目となり、今では利用者の方々にも法人でのイベントとして定着しています。展示会場である「なかせ」まで、本当は皆で見学へ行きたいところですが、遠方で難しいため開催当時から ZOOM を使って会場の様子を映しています。

皆さん自分の作品が紹介されると嬉しそうな様子で、他の方の作品にも感心しながら眺めていました。会場には行けませんが、少しでも会場の雰囲気を感じてもらえることができ良かったです。



17日(金)、簡単調理にて「お好み焼き」を作りました。

お好み焼きは以前の広報にも載せたほど、センターで何回も行っている人気メニューの一つです。そのため、具材切りなど参加した利用者もスタッフも少しずつ準備の段階から手順がスムーズになり、お好み焼き作りが上達したように思います。お好み焼きをあまり大きくせず焼くと、フライ返し 1 つでも楽に裏返すことが出来、きれいに焼けることがわかりました。

また、前回のお好み焼き作りで、キャベツの量が多くお肉の量が少なかったとの意見があったため、今回はキャベツの量を少し少なめにしたのですが、今度はキャベツの量が少なかったとの感想がありました。なかなか完璧なお好み焼きとはならないようですが、「味は美味しかった」「お店で食べるのと同じぐらいの美味しさだった」との事でした。



21(火)午後に卓球を行いました。

毎月「卓球」を行いたいという利用者からの希望があり、月一回のペースで開催しています。卓球を行いたい方が多い火曜日か土曜日の午後のどちらかに日程を設定しています。今回行った火曜日は午前中にウォーキングもあり、そちらに参加した方は少しハードな日程となりました。卓球が終わる頃になると「少し疲れたね」という声も聞かれますが、皆さん楽しんで参加しています。

今回はピアスタッフの山崎さんも卓球に参加して頂きました。“センターでの卓球に参加するのが初めて”かつ“人生においても初めて卓球を行う”という利用者でしたが、ピアスタッフの山崎さんが相手になり、ラケットの持ち方などを教えて下さいました。そのためなのか初めてでも上手に打ち返すことが出来、少しの時間でしたが楽しむことが出来たようでした。スタッフも含め 7 名の参加で 2 時間弱の間に色々対戦相手を変えて楽しむことが出来ました。お疲れ様でした。

