



## 令和6年1月活動報告

9日(火)～13日(土)の期間で毎年恒例の書初めを行いました。

新年にあたり皆さんに今年の抱負や書きたい文字を書いていただいています。毎年恒例ですので、何回かセンターで行っている方もいれば、小学校か中学校で行って以来筆を持つという方もおり、「家では中々出来ない事なので」と皆さん楽しんで書いていました。

完成した書道作品は憩いの場に掲示しましたが、力強く文字を書いている方や、やさしい文字で書かれている方と色々な作品が出来ました。飾った書道作品の周りには新しい年にふさわしい飾りを折り紙で作り飾っていただき、少し華やかな感じになりました。



16日(火)、ウォーキングにて「来宮神社」まで初詣に行ってきました。

「来宮神社」はセンターから歩いて 20～25 分の場所にある神社なのですが、境内には樹齢 2000 年を超える大楠があり、その大楠の周りを一周回ると 1 年寿命が延びると言われています。願いが叶う、御利益があるパワースポットとしても知られており、多くの観光客も訪れる熱海では有名な神社です。当日も 1 月の半ばでありましたが、参拝に訪れる観光客も多くいました。私たちも入口の大鳥居をくぐり、参道の途中の「手水舎」で手を清めてから本殿にお参りをしました。その後「楠への小路」を進むと、大楠が目の前に現れます。皆でパワースポットの大楠の周りを周りましたが、とても神秘的で豊かな気持ちになりました。

参拝を済ませた後は自由行動の時間を設け、それぞれおみくじを引いたりお守りや御朱印を購入したり、もう一度大楠を見に行ったりと少しの時間ですが思い思いに過ごすことが出来ました。

最後にとても温かい「梅茶」を皆でいただいてから帰路につきましたが、初めて来宮神社での参拝に参加された方からは「梅茶最高！」という言葉をいただきました。



19日(金)、簡単調理にてセンターに飾った鏡餅のお餅を使用してお雑煮を作りました。

毎年お餅を使いお汁粉やお雑煮を作っていますが、お餅をオーブントースターで焼くのに苦労しています。昨年はお餅をオーブントースターの網の上にアルミホイルを敷いて焼いたのですが、アルミホイルにお餅がくっついてしまい中々お餅が取れず大変でした。今回は事前にオーブントースターで焼くときにお餅がくっつかない方法を調べてみると、“アルミホイルを一度くしゃくしゃにして広げてから使う” “オーブントースターをアルミホイルごと予熱する”と言った対処法が載っており、試してみるとお餅がくっ付かずに焼くことが出来ました。

お雑煮の中身は「蒲鉾」「鶏肉」「椎茸」「小松菜」にし、熱々のお雑煮を美味しくいただく事が出来ました。また、センター利用者の皆さんに聞いてみたところ、お正月にお雑煮を食べた方はあまりおらず、お餅を食べたという方も少なかったです。是非この様な機会を利用してお餅を食べて頂ければと思います。

