



## 人事往来

突然で申し訳ありませんが、3月いっぱい退職する事となりました。

りりぶには、配属されてから5年間お世話になりました。初めての場所でわからない事ばかりの私を、利用者の方々が温かく迎え入れて下さったのを覚えています。それ以降、地活や相談で多くの人たちと出会うことができました。配属当時よりも成長することができ、今まで育てて頂いた皆さんにも感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。(伊藤悠美子)



## 令和6年2月活動報告

1月30日(火)のウォーキングにて早咲きの「あたま桜」を見に行きました。

熱海の中心街を流れる糸川の両岸に早咲きの「あたま桜」が植えられており、2月4日まで「あたま桜糸川桜まつり」が開催されて多くの市民や観光客が訪れます。

センターでもウォーキングに最適なので、毎年訪れています。今回も地元紙で「あたま桜」が見頃を迎えているとの記事が載っており、楽しみにしながら行って来ました。当日は天気にも恵まれ桜も満開に近く、桜の花の周りにはメジロが多く飛んでいました。利用者の方々もスマートフォンで沢山写真を撮っていました。平日の午前中でしたが、観光客も多く賑わっていました。特に海外からの観光客が多く、糸川に架かっている「ドラゴン橋」も人気があるようで、皆さんお気に入りの場所で一足早い春のムードを満喫していました。



センターでは2日(金)午後一日早い節分の「豆まき」を行いました。

豆の代わりに丸めた新聞紙を豆まきを使うため、数日前からたくさん作って準備しました。新聞紙でできた豆を入れる升にも、利用者に可愛いイラストを描いていただきました。

当日は職員合わせて6名が参加し、センターの「邪気」を払い「福」を呼び込む豆まきを行いました。女性利用者が鬼役を買って出て下さり、「憩いの場」「スタッフルーム」「静養室」「相談室」へ鬼が逃げ、そこへ新聞紙の豆を「鬼は外」「福は内」と投げました。終わった後は「気持ちがあすっきりした」との声も聞かれました。参加された方には、歳の数だけ食べ一年間の幸せを祈る福豆を持ち帰っていただきました。



16日(金)簡単調理にてカレーライスを作りました。

センターでは何回かカレーライス作りを行っており、毎回どんなカレーを作るかアイデアを出し合います。

「インドカレーも美味しいよね」「カレー&ナンで食べてみたいよね」との案が出ますが、最終的には玉ねぎ、にんじん、じゃがいもがゴロゴロ入った王道のカレーに落ち着き、なかなか冒険は出来ません。今回もそんな家庭でお馴染みの普通のカレーを作りました。参加された方も「野菜のうま味が感じられ、特に人参が大きく切っており、甘味があって美味しかった」「こういうのが美味しいんだよ」という感想でした。コスパも良く一食170円台で作ることが出来ました。「安い」・「簡単」・「美味しい」の三拍子が揃いました。

