

令和6年4月活動報告

4/6（土）伊東サテライトにて今年度初めての調理を行いました。
毎回調理を始める前に利用者と今回作る料理の材料と購入品を確認して近くのスーパーへ買い物に行きます。今回の買い物決めて迷ったのは「焼きうどん」の味を“ソース味”か“しょう油味”にするかです。中々どちらにするか決まらず取りあえずスーパーの品物を見てから決めることに致しました。スーパーに行くと丁度ソース味としょう油味の調味料とふりかけが備え付けになっている焼きうどん用の麺が売っておりそれをそれぞれ購入する事にしました。

今回の調理手順は焼きうどんに使用する野菜をカット野菜にした為包丁を使うことなくとてもスピーディーに出来ました。それぞれの味でお美味しくいただきましたが、今思うと少し食べ比べをしてみても良かったかなと思います。



4/20（土）午後の時間帯に憩いの場にてゲーム大会を行いました。
毎週土曜日の午前中は10時よりメンバーミーティングを行っている為午前中から多くの利用者が来所されていました。その日は5月の行楽についての話し合いを行いその後、ゲーム大会に参加されました。今回は参加者も多くスタッフも加わり「将棋」「人生ゲーム」「トランプ」に分かれて行いました。「将棋」は初めて参加される利用者もいて総当たり戦で行いました。初めて参加された方は中々難しく思うようには行かなかったようですがやってみて楽しかったとの事でした。また人生ゲームも久しぶりに大人数の開催だったため「昔やったことはあるけど…」という中で始め、最初はドタバタしておりましたが、ゲームが進むにつれ昔やったことを思い出して「ああ、そうだったよね」「そうそう、思い出してきた」との声が聞かれ楽しんで行うことが出来ました。土曜日は平日作業所に通っている方もセンターを利用され行事に参加されることも多く楽しいひと時を過ごして下さっているようです。



4/23（火）毎週火曜日に行っているウォーキングのプログラムの一環として少し長めの距離を歩く「ロングウォーキング」を実施しました。
センターを出発し途中休憩を入れながら約1時間40分のコースを歩いてきました。センターがある熱海駅から下り坂を下っていくと目の前に海が開きます。遊歩道が整備されている為その海岸線に沿って海の匂いを感じながらのウォーキングを楽しみました。普段のウォーキングではゆっくり休憩はしないのですが、今回は海岸にあるコンビニエンスストアの2階がテラス席になっているのでそこで一休憩をとりそれぞれ好きな飲み物を購入したり、お菓子や軽食を摂ったりと帰りの登り坂に備えてエネルギー補給致しました。帰り道は少し急な階段を上り更に坂道を登ってセンターに到着となるので、皆さんセンター到着時には汗ばむほどになっておりました。心地良い運動となった様です。

