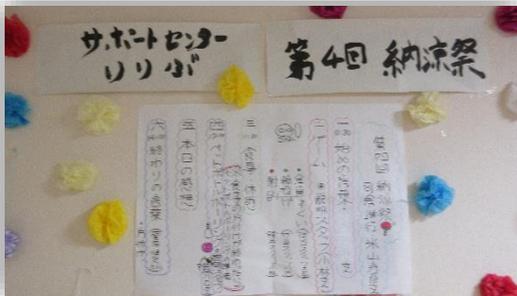
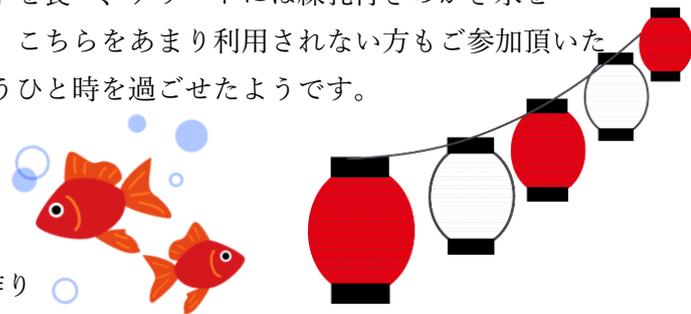


## 令和6年8月活動報告



8/10（土）に第4回納涼祭を開催しました。今回はコロナウイルスも収まり久しぶりの開催となり、以前の様子を思い出しながら準備をしました。今年は射的、輪投げ、金魚すくい、ペットボトルボウリングの4種目を途中食事をはさみながら楽しみ、射的は山に行き細い木の枝を拾ってパチンコを作った甲斐があり、難しいながらも楽しんで行えました。

食事も黙食ではありますが、皆様のご希望通りの焼きそばとフランクフルトを食べ、デザートには練乳付きのかき氷を楽しみました。こちらをあまり利用されない方もご参加頂いたので普段と違うひと時を過ごせたようです。



8/3（土）伊東サテライトの調理にて「冷やしうどん」を作りました。

今年の夏は7月より猛暑日が続いており当日も外に少し出ただけでも日差しが強く身体にもこたえるような暑さでした。食欲もなくなるこの時期には冷たい麺類を食べたいということなので今回は参加した皆さんと相談し「冷やしうどん」のメニューに決定致しました。

「冷やしうどん」と言っても各々イメージしているものがあり、まずはつゆを多めにしていわゆる「ぶっかけうどん」にするか、つゆを少なくして生卵を絡めて食べる「釜たまうどん」にするかを話し合ったのですが「釜たまうどん」のイメージが中々つかめなかった為つゆの多い「ぶっかけ冷やしうどん」に決定致しました。うどんの上に盛り付ける具材も色々ありましたが「ネギ」「大葉」「天かす」「大根おろし」「温玉」に決めました。

一旦湯がいたうどんを冷水で良く冷やしそれぞれの具材の盛り付けを行い、最後に鰹出汁のきいたストレートの麺つゆをかけていただきました。皆さんからは大根おろしがさっぱりして美味しく鰹を出しのストレートつゆも美味しかったという感想が聞かれました。

