

令和7年5月 活動報告

伊東サテライト 調理

5/10（土）伊東サテライトの調理にて「カルボナーラ」を作りました。

伊東サテライトの調理は伊東駅近くの伊東市児童・身体障害者福祉センター「はばたき」の調理室で行っています。月に1度の調理の為、前月の調理時に次に行うメニューの案を決めています。今回は「カルボナーラ」に決まっていた為、利用者の方が作り方のレシピをパソコンで調べて印刷したものを持参して下さいました。買い物前の事前の打ち合わせで調理に必要な材料と、参加される人数分の材料の量を決めていきます。パスタ料理は何回かサテライトの調理でも行ってはいましたが、馴染みのある「ナポリタン」や「ミートソース」を作ることが多く、今回参加した方全員が「カルボナーラ」は食べたことはあるが、一から作ったことはないとの事で初めての挑戦でした。特にクリームソース作りの最後の加減（卵が入っているソースなので温めすぎると固まってしまう）が難しいとの事で良くレシピを確認し行いましたが、やはり加減が難しく最後の最後にクリームソースが少し固まってしまいました。ただ皆さんからは「そこは想定内の範囲だよね」「このくらいなら大丈夫!」「初めてにしては美味しく出来た」との感想で、牛乳・粉チーズ・卵が入ったクリームソースはボリューム感もあり美味しくいただくことが出来ました。



就労体験・清掃

就労体験としてセンター内の清掃が毎週1回あり、掃除機、モップ拭き、テーブル拭きの三点を利用者と共にしております。皆さん普段の清掃も滞りないことから、今回はふき掃除に重点を置き行ってみました。利用者の方がホワイトボードに終了箇所を書き出し各々重複しない様に確認しながら作業をおこない、皆さんお願いしたこと以上に取り組んで頂きました。当たり前になっていた作業でしたが利用者の方の可能性を感じる1日でした。

