



令和8年3月 活動報告

最近の変化

支援員より、この数ヶ月の地活の変化をお話します。
昨年より新しい企画も増え、定期的に利用されている方も多くなってきました。
以前は職員側から提案した企画を手伝うといった形で過ごす方も多くおりましたが、
企画・運営を行う中でメンバーミーティングを活用し、
皆さんで話し合い、企画する事が多くなりました。
この1年間過ごした中で感じたことは、
職員が正しいと思っていたことが多くありましたが、
他の方法で対処される皆さんを見て助けられていたのは
自分自身ではないかと気づかされたことです。
ただ気づいても変わるまでには時間もかかるので皆さん末永く見守り下さい。



ONE FOR ALL , ALL FOR ONE

ホットサンド

1月に入った頃、メンバーの方からクリスマスウィークのように計画を立て今度は利用者だけの企画で**ホットサンド**を作って春のお花見に行きたいとお話があり、とても良い企画の提案の為「ホットサンド&お花見」の企画がスタートいたしました。

最初是一緒にホットサンドを作って下さる方の募集から始め、その後2回の試作品作りを行いました。何のホットサンドを作るか？何名参加だとどれだけの量が必要か？どれだけ時間がかかるのか？買い物はいつ行ったら良いのか？色々と考える事は一杯だったと思いますが、参加された皆さんが少しずつ自分の役割をこなしていく事で問題をクリアしていく事が出来た様に思います。

少し残念だったことは最初に予定していた日程には桜が開花していなかった為に延期となり、また延期した日には雨が降ってしまった為お花見に出掛ける事は中止になってしまいました。ただ、作ったホットサンドをセンター内でいただき、楽しい時間を過ごすことが出来たことは良かったです。皆さんのお話の中では「**やっぱりホットサンドを持って行って食べたかった**」との声もありましたが、こうして回を重ねて試作品を作ったことでスムーズな調理工程となっていき、短時間で完成させることが出来る事を学びました。今回ホットサンドを持ってのお花見とはならなかったのですがいつかリベンジしたいですね。

