

令和8年5月 活動報告

5/12 I can't stop dropping my tears=(涙が止まりません、)

りりぶでは観光ガイドの方に熱海案内して頂いたウォーキングが数回あり、利用者よりガイドの方にお返しをしたいと提案がありました。

以前ホットサンドを持ってお花見を計画しており、そのホットサンドを提供してお返しをしようと言が進み当日まで打ち合わせと試食を重ねました。

ガイドの方には準備段階からりりぶで待って頂きましたが、そのことがより皆さんを理解できお互いの関係を深められたと感じました。

ガイドの方より出発前に労いと感謝の言葉を掛けられ、その言葉で気持ちが報われ疲れが飛びました。いつも何か伝える時は方法ばかり考えていましたが、思いを伝えることを置き去りにしていたことに気が付きました。その言葉で涙が止まらなくなりせっかく作ってもらったホットサンドがしょっぱい味に変わりました。



5/22 初！社会参加しゃべり場

りりぶでは先般、地域活動支援センターの運営に利用者のニーズを反映させることを目的に利用者アンケートを取りました。その中で何人かの利用者から、りりぶを利用する目的に「社会復帰」「社会参加」を目指してとの記述がありました。

そこでその利用者と話し合い、「社会復帰」や「社会参加」について話し合う場、悩みを共有する場を設けることになりました。題して「社会参加しゃべり場」。

第1回目は2名の参加を得て、盛会となりました(笑)

参加者からは「自分の現状を話すことができよかった」

「統合失調症の症状には様々な症状があることがわかってよかった」などこれから続く順調な苦労が語られました。今後も月に1回のペースで開催していく予定です。長～い目で見守って下さい。

