

令和8年6月 活動報告

伊東サテライト調理

毎月月初めの土曜日は伊東はばたきサテライトで調理&食事会を行っています。

食事の後には季節の行事も含めながら参加者で次回の料理も決めています。今回はトマトのクリームパスタでした。6月は参加者が少ないこともあり一人が行う役割が増えましたが、そのことが新しい発見に繋がりました。いつも皆で分担して調理を行っていましたが、担当が変わらず一つの作業を行うことで物凄い達成感がありました。

その料理を食べながら調理中の話を伝える面白さも分担せずにできる事でこれが提供する喜びなのか！と感動しました。



来月は牛丼定食ですので是非皆さんご参加下さい!!

ジャカランダの花&ウォーキング

6/9(火)のウォーキングにてジャカランダの花を見に行ってきました。熱海駅から徒歩で15分程坂道を下った国道沿いにジャカランダ遊歩道が整備されています。

センターでも毎年ジャカランダの花の開花に合わせて見に行っておりますが、今年は2日と9日の2週続けて見に行ってきました。2日の見学時には利用者の方と喫茶店に入りお話をしながらコーヒーを飲みゆっくりとした時間を過ごすことが出来ました。普段は寡黙な利用者の方ですが、自身のご家族の話などをスタッフにお話をして下さいました。きっとリラックス出来ていたのでしょうね。また、2回目に見に行った時の利用者の方からは、「とても綺麗だった。花がいっぱい咲いていて良かった。」「ジャカランダの花以外でも南国の花（赤い花）が咲いていてとても綺麗だった。」との感想が聞かれました。

9日は雨上がりの曇り空でしたが薄紫の花が、高木、低木に沢山咲いておりまた落下した花弁が路に広がりとてもきれいな光景でした。

