りりぶ

246 号　令和 8 年 11 月 1 日発行

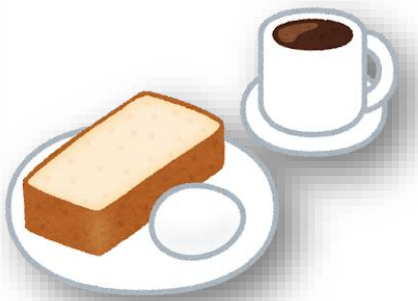
令和8年10月　活動報告

10/16(金) お茶会

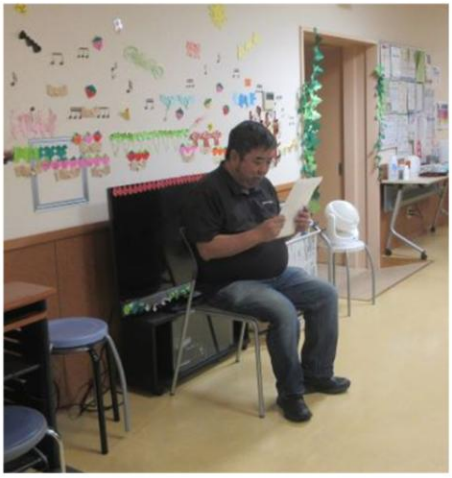
何度か行っているお茶会ですが、10 月はイベントや外出もないのでお出掛けを兼ねて熱海の町にお茶を飲みに行きました。熱海では平日土日関係なく混んでおり、どの店に行こうかと参加者で数日にわたり話し合い、ワクワクしながら当日を迎えました。当日は現地集合で待ち合わせ。支援員が少し遅くなってしまったと思っていたところ利用者の姿はなし、、心配していると利用者が現れ、遅いと怒られながらお店に向かいました。他のスタッフも合流し、「時間を過ぎてないので遅刻じゃない！」と 10 分程度その話で盛り上がりました。気まずくなりそうな話題も笑いながら話せる関係になってきたことが楽しさに繋がりました。

利用者はずいぶん早く到着したため近くを散歩したそうです。再度待ち合わせ場所に到着したところ、綺麗な観光客(女性)がいたため緊張し、その場を離れ数分前に戻ってきたとのことでした(笑)





10/24 日(土)　りりぶ交流 DAY



今年度より利用者主体で開催しております交流 DAY において初めてりりぶの利用者の方にリカバリーストーリー「アルコール依存から禁酒成功への体験」を発表していただきました。りりぶでは、以前ピアスタッフの山崎氏・石川氏のリカバリーストーリーを聞かせて頂いておりますが、普段一緒に過ごすことが多い身近な利用者の発表を聞くのは初めてでした。またお話を聞いてからグループワークの話し合い、話し合った内容を発表する等少し普段とは違う経験をして頂きました。

今回は 10 名ほどの利用者がお集まりになったのですが、新しい顔ぶれの方も多く、交流 DAY を通して新たな交流も生まれているようです。発表した方が趣味のゲームを通して人生には多くの可能性があると思ったり、困難な状況を乗り越える手段が見つかるかもしれないと思い、心の安定を自分なりに考え日々の生活を送られている事に共感をされる方もいらっしゃいました。